

# Miquel Boada, com véncer l'alcoholisme

En Miquel Boada i Alucó és un vidrerenc de 44 any que en fa setze que està totalment rehabilitat de la dura malaltia de l'alcoholisme. En Miquel va sortir de la malaltia gràcies a la seva força de voluntat, a l'ajuda dels seus familiars i a la tasca de centres com la Fundació Teresa Ferrer de Girona, especialitzada en el tractament de persones addictes a l'alcohol. Però en Miquel no es va quedar amb les mans creuades quan va superar la seva addicció, sinó que des d'aleshores ha lluitat perquè s'informi a bastament sobre aquesta malaltia i l'any 1987 va fundar l'Associació d'Alcohòlics Rehabilitats de Girona (AARG), que actualment compta amb 50 socis i està dirigida per dos matrimonis i un tècnic en la problemàtica de l'alcoholisme.

Hola Miquel, com estàs?

Molt bé, gràcies.

Bàsicament, quina és la teva tasca dins l'Associació d'Alcohòlics Rehabilitats de Girona?

Bé, doncs, el meu principal objectiu dins l'Associació és, bàsicament, el de donar informació sobre la malaltia de l'alcoholisme, perquè crec que dins la nostra cultura està molt arrelat i, per tant, seria bo conscienciar a la gent del que realment està fent. Cal que quedi clar que jo no vull prohibir l'alcohol, perquè sempre he pensat que tot el que es fa amb moderació és bo, però penso que no hi ha una informació prou clara al voltant d'aquesta malaltia. És per aquest motiu que intentem fer xerrades informatives a diferents pobles perquè la gent pugui veure amb els seus propis ulls un exemple clar d'alcohòlic rehabilitat i és aquí on la gent se sorprèn, quan em veuen a mi parlant tranquil·lament de la malaltia, sense cap vergonya ni cap tabú.

A quants congressos has assistit?

Bé, aproximadament a una dotzena. Per una banda hi ha els congressos nacionals, que es poden fer arreu de l'Estat espanyol, i per altra els congressos autonòmics, que es fan arreu de Catalunya. Aquest any passat el nacional es va fer a Madrid i l'autonòmic a Tarragona.

Creus que avui en dia hi ha mancança d'informació? I és potser per aquest motiu que es produeixen tants accidents de circulació relacionats amb l'alcohol?

És evident que perquè surtis un cap de setmana i agafis una "trompa" no vol dir pas que siguis un alcohòlic, però sí que hem d'anar en compte amb aquell jovent que cada cap de setmana surt amb la idea de beure begudes alcohòliques per passar-s'ho bé. Actualment, trobem estadístiques que mostren que hi ha un determinat tipus d'alcohòlics, els de cap de setmana, que majoritàriament són joves. Per tant, estem parlant d'una droga que crea un grau molt

elevat de dependència, tant física com psíquica, per això cal informació, si més no perquè no puguis dir que no t'han avisat.

Què opines dels anuncis publicitaris que van destinats a la prevenció d'accidents, trobes que estan ben enfocats? I dels de begudes alcohòliques?

Jo penso que no és ben bé la informació que haurien de donar. Per exemple, no sé si recordes aquell anunci televisiu que deia "Si beus no conduïxis" i es veia que el propietari del vehicle donava les claus del seu cotxe a un amic que, en teoria, no havia begut. Realment, no sé què és pitjor, si conduir begut o tenir quatre persones begudes dins del cotxe que et poden distreure en qualsevol moment. Penso que no es tracta d'una informació massa clara, tot i això sabem que influeix en un tant per cent de la societat i, en certa manera, ja n'hi ha prou.

Pel que fa als anuncis de begudes alcohòliques, està clar que al seu darrere hi ha molts interessos econòmics i, per tant,



Dibuix: Àlex Alegre