



El Dr. Antonio Miralles, en calidad de Jefe Local de Sanidad es la persona encargada del servicio estadístico sobre el movimiento diario de enfermos de gripe, en nuestra ciudad.

Con el deseo de informar a nuestros lectores, entrevistamos al Dr. Miralles, quien con toda amabilidad ha contestado ampliamente a nuestras preguntas.

—¿Cuántos griposos en la ciudad?

—Declarados, unos 70 casos diarios aproximadamente. Debe tenerse en cuenta que existen personas que pasan la gripe sin asistencia médica, por lo cual salen del control sanitario. Con ellas se llegaría quizás a doblar la cifra citada.

—¿Síntomas características de esta enfermedad?

—Intensa cefalea (dolor de cabeza), malestar general, dolores musculares, escalofríos y fiebre súbita.

—¿Período de duración?

—De 3 a 4 días en la mayoría de los casos.

—¿Que aconseja como tratamiento más apropiado?

—Sencillo, a base de analgésicos y antipiréticos, del tipo de la aspirina, piramidón, fenacetina, etc.; también la codeína para aliviar la tos rebelde que se observa en la mayoría de los casos.

Los antibióticos y las sulfamidas solamente en los casos en que a la infección vírica se suma la infección bacteriana.

Además, es conveniente guardar cama, con calor constante y evitar enfriamientos y cambios bruscos de temperatura. En cuanto a régimen: dieta vegetal muy simple, suplementada con vitaminas C y del grupo B, en toda su gama.

Los clásicos decían: «Per la grip, aspirina, llana i llit».

—¿Y coñac, no?

—Creo que en Jerez de la Frontera, existen buenos laboratorios de este producto farmacéutico.

—¿La epidemia es benigna o maligna?

—Esta epidemia es parecida a las de los años 1947 y 1953 pero es más benigna que la del año 1918. La morbilidad es más intensa entre los pacientes mayores de 65 años y los que gozan de poca salud.

Y para general conocimiento, que es mucho mejor hacer el tratamiento en casa que en los hospitales, para localizar y apartar al enfermo y tener así la diseminación. Deben evitarse el visiteo y las tertulias

en el dormitorio del enfermo.

En los hospitales son más frecuentes los casos de penicilino-resistencia, ya que los agentes víricos que proceden de enfermos crónicos, repetidamente tratados con Penicilina, se han hecho resistentes a dicho antibiótico.

—¿A qué viene el nombre de Gripe Asiática?

— En Enero de 1957 tuvo lugar una explosión epidémica en el Norte de China, en febrero se presentó en Shanghai y en Mayo en Cantón. En Abril hizo su aparición en Hong-Kong con 500.000 casos, 44 fatales. En dicha zona la morbilidad alcanzó al 15-20 % de la población, pero con una mortalidad de sólo un 0'005 %.

Durante la primera mitad del presente año, la epidemia se extendió por Asia y el Pacífico, registrándose las siguientes cifras de incidencias en algunos países:

Formosa	2.000.000 casos aprox.	Muertes regis.	66
Filipinas	1.600.000	id.	1.200
Singapur y Malasia	500.000	id.	10
Indonesia	10-20 %	id.	43
Japón	1.500.000	id.	5
India	128.000	id.	108

La epidemia se ha presentado más adelante en Pakistán y desplazándose a través del Pacífico, ha llegado al Continente Americano y, a través del Oriente Medio, a Europa.

—¿Virus Singapur?

—Sí, virus A Singapur -1 - 57, denominado así por haber sido aislado por los investigadores de dicha capital, es el causante declarado de los casos ocurridos en Inglaterra, Francia, Italia y ahora España donde nos ha llegado de aquella procedencia.

—¿Qué aconseja a los que aún no tienen la «carioca»

Pues, extremar la higiene general, haciéndose gargarismos y enjuagues bucales con desinfectantes. Evitar el contacto con posibles portadores, vigilando particularmente en los lugares cerrados, donde haya aglomeración de gentes.

—¿Adiós al cine? Que va!!!

Si se tratara de otra cosa....

Unión