



UN GREU PROBLEMA SOCIAL: LA MALALTIA DE L'ALCOHOLISME

A tot el món està admès que l'alcoholisme és una malaltia i no simplement un vici. El tans debatut dilema de si l'alcohol és bo o dolent, ha restat completament aclarit i establert que ingerit amb moderació no pot ocasionar problemes, però que l'hàbitud exagerada pot convertir una persona en una autèntica desferra humana.

Una definició sobre l'alcohol, dictada pel màxim organisme sanitari mundial -l'Organització Mundial de la Salut-, diu: «L'alcohol és una droga d'acció intermitjà, per naturalesa i intensitat, entre les drogues que produeixen toxicomania i creen hàbit».

No s'ha demostrat que la malaltia de l'alcoholisme és transmeti genèticament, però en una llar on un dels cònjuges sigui alcohòlic, hi ha un elevat percentatge de contagi entre pares i fills, ja que està demostrat que la figura del pare -en el que és bo i en el que és dolent-, normalment, és imitada pels fills. No solament l'hàbit és el desencadenant de la malaltia de l'alcoholisme, ja que aquest generalment, de no estar condicionat per una alteració emocional, condueix a problemes físics, no per això sense interès, però menys destructius que els psíquics.

Es important saber que l'alcohòlic no neix essent-ho, sinó que una sèrie de factors emocionals el converteixen en això. No és determinable a quina edat sorgeix el problema amb totes les seves conseqüències -tot i que l'índex més elevat de malalts alcohòlics en llur etapa crònica és dona entre els trenta i els quaranta anys-, després d'haver recorregut un procés destructiu molt dolorós. Malgrat això, cada dia són més els joves que arriben a aquest punt. Són paraules d'un alcohòlic: «Es pateix moltíssim abans de conèixer la nostra veritat: que som malalts alcohòlics».

Des d'un temps ençà ha augmentat la consciència social vers el problema de l'alcoholisme -sens dubte el més greu dels problemes socials del nostre temps-, ja que no afecta només el malalt com a individu, sinó també tots els qui l'envolten. Les estadístiques oficials determinen que s'acosten als quatre milions de malalts alcohòlics a tota Espanya (mig milió són dones) això suposant que no hagi estat superat aquest nombre. Això equival a dir que més de deu milions d'espanyols, bé directament (els malalts) o indirectament (els familiars), viuen el problema de l'alcoholisme.

L'associació mundial d'Alcohòlics Anònims, disposa d'un interessant test per a determinar la presència de la malaltia de l'alcoholisme, el qual només pot ésser respost pels mateixos interessats:

- 1.- Has tractat alguna vegada de deixar de beure durant una setmana o més temps, sense haver pogut acomplir el termini?
- 2.- Et molesten els consells d'altres persones que han tractat de convèncer-te per a que deixis de beure?
- 3.- Has intentat alguna vegada de controlar-te canviant d'una beguda a una altra?
- 4.- Has begut alguna vegada a primera hora del matí, durant el darrer any?
- 5.- Tens enveja de les persones que poden veure sense que això els plantegi problemes?
- 6.- Ha empitjorat progressivament el teu problema amb la beguda durant el darrer any?
- 7.- La teva manera de beure ha creat problemes a casa teva?
- 8.- A les festes familiars o socials, en les quals la beguda és limitada, tractes d'aconseguir-ne d'extra?
- 9.- Malgrat que sigui evident que no pots controlar-te, has continuat afirmant que pots deixar de beure «per tu mateix» quan vulguis fer-ho?
- 10.- Has faltat al treball durant el darrer any per causa de la beguda?
- 11.- Has tingut alguna vegada «lapsus mentals» (oblit d'actes realitzats) a causa de la beguda?
- 12.- Has pensat alguna vegada que podries tenir més èxit a la vida si no beguessis?

Has respost «sí» a quatre o més preguntes? Si és així, les probabilitats indiquen que ja tens un seriós problema d'alcoholisme, o que el tindràs en un futur molt pròxim. Per què asseguruen això els alcohòlics anònims? Senzillament, perquè l'experiència personal de cents de milers d'alcohòlics recuperats en llurs grups els ha ensenyat algunes veritats bàsiques respecte als símptomes en la forma de beure que acaben arrossegant a la malaltia.

Per a qualsevol informació respecte d'aquest tema o per a conèixer la ubicació dels grups d'Alcohòlics Anònims que funcionen a tot Catalunya, podeu dirigir-vos a l'Apartat de Correus 145, a Girona, o trucar al telèfon (972) 20 49 80, on sereu informats gratuïtament de tot el que comporta la malaltia de l'alcoholisme i la seva recuperació.

RAMON DRAPER MIRALLES

(Escriptor especialitzat en temes de marginalitat social)



A L'ÍNDEX DE LA BONA IMATGE

El senyor Francesc SALA BALAGUER, en un article (pàg. 43 del llibret FESTA MAJOR 1985), té sens dubte raó quan es queixa de que la premsa no parla gens dels aspectes seductors de L'ESCALA: Noces d'Or i d'Argent, Festa Major 1984, Focs artificials a la Platja, carrers encatifats, exposicions, etc.

Vull creure que el nostre «L'ESCALENC» té poc àmbit fora de L'Escala, però, en canvi, té la immensa prerrogativa de ser genuïnament **escalenc**, potestat de la que no poden naturalment gallardejar els demés periòdics de la província nostra.

Puc sospitar de que el Sr. Sala no llegirà les presents línies, perquè és evident que no planta els seus ulls al nostre modest mensual; efectivament, en la seva inserció no s'hi veu la més mínima al·lusió a la nostra revista. Si ho hagués fet hauria vist que de tots aquells esdeveniments «L'ESCALENC» se n'ha fet amplemet eco.

Malgrat els meus desigs, no puc pas pretendre a què tot ciutadà escalenc se senti en l'obligació de llegir-nos; però, per a un senyor que diu estimar L'Escala all punt de lamentar-se de que certa premsa només dona **mala imatge** de la nostra vila, l'existència de «L'ESCALENC» és justament una manifestació que cal posar al repertori de fets que donen BONA IMATGE a L'Escala. Ei!, em sembla.

SADERRA