

Regla del Terç Orde de la Mare de Déu del Carmè

(Continuació)

25. Cada dia, si còmodament poden fer-ho, vagin a l'església a oir Missa, i, al vespre, faran l'exàmen de consciència. Recomanem així mateix que cada dia facin oració mental durant un quart o mitja hora.

Perquè temptació és la vida de l'home sobre la terra i tots aquells qui volen viure pietosament en Crist sofriran persecució, i el diable, nostre enemic, ens enronda així com lleó braolador, cercant a qui devori, tots deuen resistir fortament en la Fe. Que, per tant, es cenyessin els llocs amb el cingol de la castedat. Que s'enforteixin el pit amb pensaments sants, car és escrit: el pensament sant et servirà. Que es posin la cuirassa de la justícia a fi que amin el Senyor Déu nostre amb tot el cor, amb tota l'ànima, i amb totes les forces, i el pròxim com a ells mateixos. Prenguin en tot l'escut de la Fe amb el qual puguin apagar tots els encesos dardells de l'enemic, car, sense Fe, és impossible plaure a Déu.

Que es posin al cap l'elm de la salut a fi que només del Salvador esperin la salvació, que salva el seu poble de llurs pecats. El glavi, però, de l'Esperit, que és la paraula de Déu, sia abundosa en llur boca i llurs cors: i tot el que hagin de fer, ho acompleixin en la paraula de Déu.

26. Tinguin gran devoció a nostra Santíssima Mare la Verge Maria, Patrona singularíssima del nostre Orde, a Sant Josep protector primari i als altres Patrons i principals Sants del nostre Orde.

27. Recomanem a tots els Terciaris que a l'església, serveixin d'exemple als altres fidels i que cada any, o cada dos anys, es facin Exercicis espirituals en totes les Germandats del Terç Orde.

28. Els Terciaris que no es trobin legítimament impeditos, a més a més dels dejunis estatuïts per l'Església, dejunaran en la vigília de la festa de nostra Santíssima Mare la Benaventurada Verge Maria del Carme, i tots els divendres de l'any llevat del que s'escau en l'octava de Pasqua i del que s'escaigui ésser festa de precepte. Poden, però, els dies de dejuni de l'Orde, al matí i al vespre, prendre una refecció un xic més abundosa que els dies de dejuni eclesiàstic. Per comptes dels altres dejunis i abstinències estatuïts antigament, lliurin-se més en els nostres temps a la sobrietat i a la temperància en totes les coses.

29.—Sense un motiu força greu no vagin pas a balls, a mundans convits ni a vans espectacles. Abstinguin-se de la lectura de llibres i diaris que puguin noure i facin que els seus se n'abstinguin.

Al Col·legi Marià dels Carmelites d'Olot s'admeten per a sa formació científica i moral els nens que mostrin inclinació a l'estat religiós. Per instruccions dirigir-se a aquest Convent.