

Els "Amics de Besalú i del seu Comtat" i la reunió de Santa Pau

El proper dia 15, a Santa Pau, es celebrarà la reunió extraordinària que organitza tradicionalment la societat «Amics de Besalú i del seu Comtat».

Com acte significatiu, cal destacar el sopar amb el qual aquesta mateixa nit s'homenatjarà a un grup de socis de l'entitat. El Pare Nolasc del Molar, Francesc Caula, Carme Sala, Concha Malagrida, Joan Teixidor, A. Noguera Massa i Ramon Grabolosa, seran afalagats per llurs amics amb motiu d'haver obtingut guardons literaris, editar obres que suposen una aportació important a la bibliografia difusora dels valors del país o esdevenen obres prometedores en el panorama de les lletres nacionals.

Pel sopar homenatge, es pot retirar el tiquet (275 pesetes), a l'Hostal de La Moixina, fins el dia 13. La reunió a Santa Pau, està anunciada a dos quarts de set de la tarda, i el sopar a dos quarts de deu del vespre.

Tara ellas...

COCINA

Huevos a la Murciana.—*Los huevos se hacen cocer, se dejan enfriar y se les quita la cáscara, se cortan por la mitad en sentido vertical y se separan las yemas.*

Se pasan por el tamiz las yemas junto con 100 gramos de mantequilla y unas anchoas desaladas. Todo ello se mezcla bien, formando una pasta con la que se rellenan de nuevo las partes de huevo que quedaron vacías.

Una vez rellenas, se adornan con tiras de anchoa y tiras de pimiento morrón.

Estos huevos pueden acompañarse con una ensalada de patatas y mayonesa.

BELLEZA

Ejercicio para alisar el vientre.—*Siempre con el vientre apoyado en la pared; apoye también las manos. Doble la rodilla, procurando levantarla lo máximo posible. Repita la posición inicial y haga el mismo movimiento con la otra pierna. Realice el ejercicio unas 30 veces.*

Ejercicio para eliminar la grasa de la cintura.—*La espalda siempre apoyada en la pared; oscile lentamente y de forma alternada de una parte a la otra, buscando tocar con la mano la pierna, que al mismo tiempo habrá alzado. Haga el ejercicio unas 20 veces, lo mismo con la derecha que con la izquierda.*

M.^a del Tura

Se precisan

2 viajantes para efectuar la venta domiciliaria. Bien retribuidos.

RAZON: San Pedro Mártir n.º 29.

Pregueu a Déu en caritat per l'ànima de

Pere Castells i Mata

Que s'adormí en la Pau del Senyor, el dia 31 de juliol, a l'edat de 65 anys
confortat amb el sagrament de la Santa Unió

A. C. S.

Els seus resignats: esposa Francesca Fàbrega Güell; fill Josep M.^a; filla política Dolors Nereu; nét Jordi; germans Gertrudis, Eliseu i Marc; cunyats Ramona Barberí i Concepció Bonet; oncles Joan Fàbrega i Maria Fajula; nebots, cosins i parents tots.

Al notificar-vos tan sensible pèrdua us pregunen el tingueu present en les vostres oracions.

Olot, Agost del 1970