

VEU DE LES PARRÒQUIES

LA FELICITAT, SEGONS SCHWEITZER?

Un amic especial de facebook ens va felicitar l'Any Nou amb la frase: "Us desitjo que el 2014 sigueu feliços. L'Albert Schweitzer, premi Nobel de la pau, deia que la felicitat consistia en tenir salut i poca memòria. S'entén tot".

Bé. És una frase, fora de context, que podria significar una cosa, o el contrari.

Recordem, de pas, que aquest famós alemany pacifista, teòleg, metge i bon organista, premi Nobel (1952), va passar uns dies a Sant Feliu de Guíxols, a casa del pianista guixolenc Marià Vinyas. A les nits, Juli Garreta hi anava i, amb en Vinyas –tocant a quatre mans– mostraven al famós alemany un bocí de la música de Garreta. Passats uns dies, des d'Estrasburg, Schweitzer va escriure a Vinyas dient-li, entre altres coses, que la música de Garreta l'havia encisat.

Això no és una llegenda. És història.

Però tornant a la pregunta inicial: els que no tenim salut –en la vida el dolor és gairebé més normal que la salut– no podem ser feliços?

Per experiència personal i de molta gent coneguda veig que

sortosament molts malalts ho són, de feliços. Persones que sofreixen i lluiten perquè tenen una vocació innata a la felicitat i a la plenitud. No som cos, només. La Bona Notícia (evangeli) anuncia que, en aquest món, són "feliços [benaürats] els infeliços". Gran paradoxa! I totes les altres tradicions religioses aproximadament diuen el mateix. És clar, parlem de goig rebut i donat, compartit, no de plaer ni de satisfer les necessitats. Parlem de la joia de viure generosament, d'estar connectats a la Vida i de donar-la. El patiment pot ser un camí de transfiguració.

I què en direm de la memòria? N'hem tenir la justa, per saber qui som individualment i col·lectivament. La reflexió és un acte de memòria. La necessitem per poder teixir la comunitat de tots els moments i etapes diverses de la vida, i unir-les a totes les altres persones amb qui formem un Tot.

I cal tenir llarga la memòria política, perquè la mentida no triomfi. No podem tenir curta la memòria perquè no ens adonaríem dels drets socials erosionats, entre altres servituds actuals.

ÀNGEL JIMÉNEZ

FA ANYS

(Període de l'1 al 8 de febrer de 1990)



• El Ple Municipal del passat dia 28 de desembre va donar llum verda a l'enderroc del singular edifici del carrer Maragall cantonada Girona declarat en estat de ruïna a instàncies de la seva propietària Anna Mir i Ros. Atès el valor històric-arqueològic d'alguns elements de la façana de la finca en qüestió, en procedir-se a l'enderroc que comporta l'acord pres, es tindrà en compte la salvació d'aquests elements, ja sigui per incorporar-los a la nova façana o per ser adequadament preservats.

• Dies d'una gran estabilitat meteorològica amb ventjols variables i mar plana. El termòmetre ha oscil·lat entre els 13º de màxima i els 6º de mínima.

• Del dijous dia 1 al diumenge dia 4, la pel·lícula programada al T.A.M. va ser *Karate Kid III*.

• El número de gener de la revista italiana *Bambini*, que s'edita a la ciutat de Bergamo i està dedicada a la infància, s'hi publica un escrit sobre la "Llar d'Infants Municipal" de la nostra ciutat. Es tracta d'un reportatge signat per l'educadora Franca Antinucci i és fruit de la visita que la pedagoga realitzà a aquest centre escolar de la nostra ciutat.

• El poeta guixolenc Enric Badosa, ha guanyat el premi de poesia "Ciutat de Barcelona" d'aquest any amb l'obra, *Epigramas Confidenciales*. L'acte d'entrega del Premi se celebrarà el proper 12 de febrer en el Saló de Cent de l'Ajuntament barceloní.

• El partit de futbol Guíxols-Calella que el diumenge dia 4 havia de disputar-se al camp de futbol de Mascanada, les directives dels dos equips varen arribar a l'acord de suspendre'l, després que un dels jugadors del Calella morís en un accident de trànsit. Altres resultats de futbol varen ser: Sant Esteve, 3 - Vilartagues, 2, i Flaçà, 1 - Guíxols B, 2. En bàsquet, derrota del C.B. Guíxols a la pista del C.B. Lloret per 59-56.

VISITES ESCOLARS A LES DEPURADORES DEL CONSORCI DE LA COSTA BRAVA



Un total de 1.794 alumnes han visitat les estacions de tractament d'aigües del Consorci de la Costa Brava durant el curs 2012-2013, procedint dels cicles de primària (889) i secundària (839) d'escoles i instituts de municipis consorciats, mentre que els 66 restants eren estudiants de batxillerat i de cicles formatius. El servei, que es porta a terme amb el suport de l'Agència Catalana de l'Aigua i gestionat per la cooperativa de projectes ambientals La Copa, ha estat molt ben valorat pel professorat, que considera les visites guiades una eina molt útil per ajudar a fer entendre als alumnes la relació de l'home amb l'aigua i la importància de tenir cura d'aquest recurs tan important i escàs. El Consorci de la Costa Brava gestiona actualment 17 estacions depuradores d'aigües residuals (EDAR) i dues estacions de tractament d'aigües potables (ETAP). El servei de visites guiades està obert a tots aquells col·lectius que desitgin conèixer de prop el funcionament d'aquestes instal·lacions, tot i que està orientat preferentment a les visites escolars. Des que es va posar en marxa el servei, han passat per les instal·lacions un total de 21.561 estudiants. Les depuradores més visitades van ser les de Palamós, Castell-Platja d'Aro, Lloret i Blanes, per aquest ordre.



LA NUTRICIONISTA RESPON

ALCOHOL EN LES DIETES?

En la majoria de les dietes aconsellem beure molta aigua amb l'objectiu de fer sentir satisfeta la persona, i al mateix temps ajuda a purificar el cos. Beure alcohol fent una dieta correcta ens la farà molt difícil, l'alcohol té moltes calories, més que d'altres aliments en grans quantitats, per això és incompatible amb una dieta. Quasi totes les begudes alcohòliques contenen calories que se'n diuen buides, és a dir que no contenen cap nutrient. Encara les cerveses light tenen més de 100 calories buides en cada got que servim. Consumir

begudes alcohòliques i fer dieta, multiplicarà l'esforç per perdre pes. Les begudes que contenen edulcorants o begudes artificials dolces alcohòliques, fan engreixar molt més i aporten més calories al cos. Fer dieta i beure alcohol és incompatible. Barrejar l'alcohol amb begudes de dieta o begudes amb gas fa acumular més calories també, així que no serveix. L'alcohol obstaculitza el perdre pes en persones que volen fer dieta.

Consultes:

mapilar2009@hotmail.es

M.ª PILAR ANGUITA -
Nutricionista



VI DIVÍ - Molta Honra negra

La Gravera és terra, grava i raïm. És l'evolució d'una antiga "gravera" a una vinya singular, és el pas de la terra a la grava i de la grava al raïm. És el respecte i la cura de la terra i de l'entorn, és el talent, l'enginy i la capacitat de dur a terme un projecte ambiciós. Vi d'un interessant celler situat a Alfarràs i que pertany a la DO Costers del Segre. El propietari va comprar una gravera i quan va tenir la vinya plantada va escampar-hi tota la grava per sobre. Un total de 12 hectàrees de vinya, envoltades d'estructures metàl·liques plenes de grava.

MOLTA HONRA negra. L'*Honra* és un honor que es porta al cor. I amb el cor, ens diu el seu



propietari, hem plantat una vinya en una antiga gravera, hem convertit un magatzem en celler i hem creat uns vins que estimem i respectem la natura. Vins que creixen entre les pedres, amb el desig de portar amb orgull el nom d'Honra. Garnatxa negra i cabernet sauvignon d'agricultura ecològica. Criança en bótes noves de roures francesos, durant 14 mesos. El vi, amb molta capacitat de transmetre fruita vermella i amb un volum important, entrada en boca potent, amb el taní en cara molt present. Carnós. Potent. Final molt agradable, molt llarg i elegant. Absteniu-vos els poc iniciats!

RAMON REGINCÓS
Viniclub - P.V.P. 19,85 €