

BALNEARIS

Un matí el balneari se'm va aparèixer com un ramell de clavells blancs i vermells ple de viva. El color blanc amb delicat somriure, em va desvetllar a la visió d'un vellets de blanquinosos cabells... I el color vermell amb ulls plens d'entusiasme em va desvetllar a la visió de persones joves acollint cada dia amb més motllura, aquest simple i alhora majestuós bategar.

Ara em dic: Si l'aigua brolla frondosa, plena de calor, color,... —Sí! Aquí té un to blau cel— si brolla sodollada de vida, no,... No! No crec que la natura, així, ens l'ofreni per ignorar-la.

No fa massa dies, vaig prendre un fullet d'informació que estava immòbil damunt la taula de recepció, i sense saber gairebé com, em vaig trobar immersa a dins el seu contingut, per a mi quasi del tot desconegut: "Durante todo el tiempo de su permanencia se hallan sumergidos en una atmósfera altamente ionizada que rodea el balneario, lo cual resulta de muy favorable influencia en el éxito del tratamiento".

L'endemà, anhelant arribar a l'essència d'aquestes paraules, em vaig trobar amb un llibre a les mans: "El efecto de los iones" como la electricidad del aire rige la vida y la salud. Entre molts d'altres coneixements, en mi es van impregnar: Les molècules d'aire elèctricament carregades s'anomenen ions. S'ha descrit com: "Les vitamines de l'aire". Si una molècula perd un electró es carrega positivament, mentre que si aquest electró s'uneix a una molècula normal aquesta queda carregada negativament. Es crean molècules carregades quan hi ha una energia capaç de desplaçar electrons... Aquesta energia procedeix la majoria de les vega-

des, de quantitats minúscules de substàncies radioactives que estan presents en qualsevol part de les roques i el terreny, en els raigs de sol, aigües,... l'energia que desplaça l'aigua (cascades, en el litoral on les aigües es llencen a xorro vers les roques)... És així quan es produeixen concentracions de les dues classes de ions, amb l'equilibri oscil·lant fortament en favor dels ions negatius. En l'actualitat es disposen d'uns cinc mil documents científics, escrits en diverses llengües, informant dels experiments realitzats amb la ionització, amb el contingut en tots ells que, generalment parlant, una dosi excessiva de ions positius és perjudicial, mentre que un excés de ions negatius resulta ésser saludable.

Aquest fet es fa ben palpable per a tots nosaltres en esdeveniments ben familiars: En les tempestes es dona una forta ionització a causa del camp elèctric format —la inquietud que solem sentir abans de les tempestes es deu a una càrrega positiva de l'atmosfera. Després de la pluja la ionització es torna negativa i es respira una sensació de serenitat. Els vents estan, gairebé sempre, carregats de ions, els d'origen marí presenten una major càrrega positiva. —Això, es fa ben palès en el cas de la tramuntana. La ionització es pot produir artificialment: "Motors elèctrics, televisió, contaminants procedents d'indústries, condicionadors d'aire, roba fibra,... en aquests casos i en infinitat d'altres, es forma una font de ionització positiva. Davant aquests estudiats fets, en la majoria de països europeus, Japó, Argentina, Brasil, Estats Units,... ja gaudeixen en determinats llocs: pistes d'atletisme, fàbriques, automòbils, hospitals —especialment en el tractament dels grans cremats—. En aquests llocs, i en molts d'altres, hi ha instal·lació de generadors que ionitzen negativament l'aire. Ja

