

VEU DE LES PARRÒQUIES BRUNYOLS DE QUARESMA

Havent celebrat la disbaixa del Carnaval, es presenta la "vella" Quaresma. És clar que tant la primera com la segona, actualment, han canviat força de significat i de forma de celebrar-les.

Tradicionalment, el "dijous gras" era una berenada de truita amb botifarra, vi de la darrera collita i coca de premons amb moscatell. Una xefia que es feia, dies després de la matança del porc. Era qüestió d'atipar-se d'aliments greixosos i de beure en excés. Perquè arribava la Quaresma, que era un temps d'austeritat, d'abstinència de carn i embotits i de dejuni.

Avui té sentit parlar de dejuni? Convivim en una societat on hi ha veïns que fan dejuni cada dia obligats per un sistema econòmic i social injust que els nega el dret a viure: el treball (el més penós!), el pa, l'habitatge, la llum... Per a ells, lamentablement, sempre és quaresma.

D'altra banda, aquest mateix sistema —el capitalisme— anima la resta de veïns, més benestants, al consum sense límits i a la màxima riquesa, sense ado-

nar-nos del seu cost deshumanitzador.

El nostre és, doncs, un sistema pervers que fa possible que unes persones passin gana quan altres, al mateix temps, poden llençar menjar. I aleshores s'impulsa la caritat, la beneficència, per substituir la justícia.

Fer dejuni avui, en aquest context, només té sentit si és un no rotund al consumisme, i un sí a la solidaritat. La crida del profeta Joel: "Canvieu de mentalitat, dejuneu..." és una crida que fan també totes les tradicions espirituals i religioses, com el Ramadà en l'Islam o les sentències budistes. La Quaresma és una crida a la vida austera, a l'autocontrol de les necessitats, dels desitjos, que ens predisposi al "decreixement": a la reducció voluntària del consum. Sobrietat i solidaritat. Lleugers d'equipatge, és més fàcil ser solidaris. La veritable riquesa és compartir. Com els brunyols casolans de quaresma. Que es fan per compartir amb els amics.

ÀNGEL JIMÉNEZ



VI DIVÍ - 5 VIUDAS

Amb el genuí nom de 5 Viudas el celler "Segura Viudas" que pertany al grup Freixenet, presenta la seva darrera creació, formada per quatre vins (dos negres, un blanc i un rosat) i un cava, etiquetats cada un d'ells amb la cara d'una dona diferent (5 suposades joves viudes), que aporten una estètica més actual i personalitzada. Buscant una identitat pròpia per a cada un dels vins, ens ofereixen uns cupatges de varietats típiques autòctones catalanes com la macàveu, la xarel·lo o l'ull de llebre... i amb la sorpresa de la curiosa "sumoll",

5 VIUDES / Sumoll s'elabora



amb aquesta varietat rústica, quasi oblidada en el Penedès, que dona vins negres amb gran acidesa i poc color, però que ben tractada treu el millor d'ella. Color vermell cirera intens amb tonalitats violetes i aromes a fruites vermelles (cirera i magrana), envoltats d'aromes aportats per la "fusta" com la regalèssia i tons fumats. En boca té bona estructura, és llaminer d'entrada i amb una acidesa bastant marcada que aporta frescor, fet diferencial d'aquesta peculiar varietat. Interessant per als més curiosos.

RAMON REGINCÓS
viniclub@regincos.com
PVP. 5,10 €

LA CREU ROJA, PRESENT ALS CARNAVALS DE LA VALL D'ARO



Membres i vehicles de l'Assemblea de la Creu Roja Sant Feliu-Vall d'Aro han estat presents a tots els actes dels Carnavals de Sant Feliu de Guíxols, Castell-Platja d'Aro-S'Agaró i Santa Cristina d'Aro. Tot va concórrer amb tota normalitat. / ACRSFV.

FA ANYS (Període del 8 al 15 de març de 1990)



• L'Ajuntament ha aprovat encarregar uns estudis de projectes de remodelació del Passeig del Mar als arquitectes superiors, Ramon Fortet, Daniel Freixes i Enric Miralles.

• La programació cinematogràfica de la setmana, al T.A.M., va consistir en la reposició de la pel·lícula *Sexo, Mentiras y Cintas de Video*, programada ja durant el mes de gener i que per un imprevist, no es va poder finalment visionar.

• El dissabte dia 10, a la nit, hi va haver un concert de la Coral Cypsella dirigida per Josep Lluís Rabassó, a la biblioteca de "La Caixa" i el diumenge 11, es va celebrar el Festival de La Pau, a la Parròquia de Sant Joan de Vilartagues.

• Ha aparegut el número 3 del butlletí informatiu de l'Arxiu i Museu.

• La tarda del dimecres dia 8, es declarà un incendi forestal a la part superior de la Carretera de Tossa i s'escampà fins als marges de la Riera de Les Comes. Sortosament el foc fou apagat sense massa problemes.

• El Consorci de la Costa Brava farà de mitjancer entre la Generalitat i els municipis de la Costa Brava Centre en la portada d'aigües del Pasteral.

• S'anuncien dos vols regulars setmanals Girona - París a càrrec de la companyia "Europe Air Service" (EAS), a partir del 14 d'abril.

• Un total de 40 persones de l'Associació de Comerciants de Sant Feliu-Centre, varen visitar el dilluns 12 la ciutat francesa de Montpellier amb la finalitat de veure l'orientació comercial que es practica en les zones comercials d'aquella població francesa.

• En futbol, Guíxols, 1 - Badalona, 1 i derrota del Vilartagues al camp del líder de 2.ª Regional Grup B, el Vila-roja, per 2 - 1. Per la seva part, el Guíxols B va empatar a 3 gols, al camp del Sant Miquel de Fluvià. En basquet, victòria del C.B. Guíxols davant el Cassanenc per 80 - 76. Gran partit del C.V. Guíxols de voleibol enfront del C.V. Terrassa per un ajustadíssim 3 - 2 final al marcador.



LA NUTRICIONISTA RESPON

Més saludable la margarina o la mantega?

La margarina té menys greixos i menys calories, a més el perfil dels seus greixos és més saludable, té menys greixos saturats i menys greixos trans, tan sols el 0,7%, la mantega en té un 2,5%. La margarina és més econòmica, també és menys dura freda. La mantega prové de la llet o nata i la margarina d'olis vegetals. Per un consum freqüent la margarina és més saludable i el seu perfil de greixos és més cardiosaludable. La margarina no té colesterol, en canvi la mantega conté una quanti-

tat considerable de colesterol 250mg/100gr. La margarina té menys calories, entre 500 i 550 als 100gr, en canvi la mantega 748 cal/100gr de mitjana. En la composició nutricional la margarina conté un 44% d'aigua de mitjana que influeix molt i la mantega només el 15%.

La margarina és més saludable, encara que la mantega té a favor la manca d'additius i conté menys sal. Consultes al 635 652986.

M.ª PILAR ANGUITA -
Nutricionista

LA SARDINADA TANCA EL CARNAVAL 2014 DE SANT FELIU

Amb l'acte simbòlic de l'enterrament de la sardina que es va fer el passat dimecres dia 5, després que la comitiva fúnebre amb el Rei Carnestoltes arribés a la plaça Salvador Espriu on va tenir lloc una sardinada popular amb l'assistència de nombrosos públics, com es pot veure a la imatge, es varen tancar els actes del Carnaval 2014 de Sant Feliu.

