

VEU DE LES PARRÒQUIES

Ha començat l'escola

Els nens/nenes, nois/noies passen moltes hores a l'escola o a l'institut. És el complement educatiu més important.

Els pares, que han de delegar una part de la formació dels seus fills, és molt convenient que s'informin i reflexionin amb profunditat sobre l'escola que trien o que els ha tocat.

És important que coneguim quin és el caràcter propi de l'escola a la qual van els seus fills, que coneguim els professors o els tutors per tal d'establir-hi, no només una relació basada en el rendiment del fill, sinó també en l'evolució i el creixement en altres aspectes del desenvolupament de la personalitat del nen/nena, noi/noia.

És important que el fill/lla valori l'escola i la gran sort que té d'anar-hi. No és un lloc on s'hi va per força, com un càstig; és un espai i un temps carregats de possibilitats de creixement personal, d'equilibri emocional, d'adquirir coneixements útils, hàbits que a casa, potser, no han estat capaçs de crear-li...

Per la televisió, quan comença el curs, i pregunten als nens la il·lusió o no de tornar a l'escola, la majoria fan referència als amics.

És que l'escola és un marc en el qual l'amistat és molt important i, si es treballa adequadament des del programa educatiu, és un gran element de socialització. Tenir amics és el millor que li pot passar a una persona a la seva vida.

És molt important, també, que els pares tinguin confiança en els tutors, que es manifesti amb contactes i visites periòdiques. No es tracta d'anar a "defensar" el fill/a, sinó d'establir unes bases d'informació i coneixement mutus que repercutiran en benefici del nen/a. És important que el professor conegui l'estil propi de la família i les circumstàncies en les quals l'infant o l'adolescent es mou.

És molt bo que els pares participin a l'AMPA. Que la seva actitud sigui sempre positiva, amb lleialtat i bona voluntat. No intervenint en aspectes que desconeixen, però sí fent aportacions al que sigui adequat.

I, finalment, que la presència dels pares a l'escola no sigui només de les mares. Gairebé sempre van soles a parlar dels fills als tutors i professors o a les reunions. És curiós que les mares puguin compaginar feina i atenció als fills i que a algun pare li quedi per aprovar aquesta assignatura.

NARCIS PONSATÍ

FA ANYS

(Període del 27 de setembre al 4 d'octubre de 1990)



• En el Ple Extraordinari celebrat el dilluns dia 1 d'octubre, Toni Juanals va ser escollit alcalde d'acord amb la llei, després que en la votació secreta del consistori els resultats haguessin quedat vuit a vuit entre els vots a Josep López de Lerma de CiU i Toni Juanals del PSC, com era d'esperar. Seguidament el nou alcalde va fer la deguda prometença i la regidora Fina Carreras va ser l'encarregada de entregar-li la Vara. L'acte va tenir la importància que requeria el cas, veient-se la Sala de Plens repleta de mitjans de comunicació i ciutadans que acudiren a presenciar l'esdeveniment. Toni Juanals té 35 anys, està casat, és pare de dos fills i va entrar en política l'any 1983.

• Continuen fins al dia 6 d'octubre, a l'escenari del T.A.M., les representacions dels diferents grups de teatre que intervenen en el Festival Internacional de Teatre Amateur de Sant Feliu de Guíxols, organitzat per AITA, amb la participació de grups provinents de Rússia, Mèxic, Bèlgica, Alemanya, Noruega, Finlàndia, Estat Units, Tailàndia i Catalunya.

• Des de fa pocs dies ja es troba en funcionament el servei telefònic del 092 a les dependències de la Policia Local, servei que ha de facilitar al màxim la ràpida resposta a qualsevol requeriment d'actuació policial per part dels ciutadans de Sant Feliu.

• Ha començat l'explanació del solar on es construirà l'edifici dels Jutjats al carrer Campmany on havia estat el Convent-Col·legi de les Germanes Carmelites.

• La guixolenc M.^a Teresa Clavaguera Poch ha obtingut el premi "Vicente Carulla" (1.^a Edició), que és promogut per la Facultat de Medicina de la Universitat de Barcelona, sobre Radiologia i Medicina Física pel treball sobre "Eficàcia diagnòstica de la Radiologia de Tòrax".

• En futbol pel que fa als equips ganxons cal destacar que, el Guíxols, en el gran derbi comarcal de Categoria Preferent, va assolir la primera derrota de la temporada a casa en perdre davant el Palafrugell pel resultat de 0-2. Per la seva part el Vilartagues de Segona Regional, va perdre al camp del Caldes per 1-0 i el Guíxols B de Tercera Regional acabà igualment derrotat al camp del Monells per un contundent 4-0.

• També en esports cal destacar el pas per la nostra ciutat, el diumenge dia 30 de setembre, al matí, de la cursa ciclista internacional: Montpeller-Barcelona. Un grupet de deu corredors passaren destacats amb tres minuts d'avanatge sobre el gran pilot integrat per més d'un centenar de corredors. Resultà destacable la gran abundància de cotxes seguidors i motocicletes de control.

• El Guíxols de bàsquet començà la temporada de manera grandiosa en quedar finalista en el Trofeu Mateu Pell i guanyant el primer derbi de la lliga després d'imposar-se al Cassà per 73-66.



VI DIVÍ - ULL DE SERP

Amb cinc generacions de viticultura familiar al cor de l'Alt Empordà, la família Arché Pagès fa més d'un segle que treballa la vinya, però no és fins al 2004 que comença a elaborar vins propis. Des del seu celler de Capmany, vinifiquen el fruit de les 14 Ha. de vinya amb varietats pròpies com la garnatxa negra i blanca, la carinyena i la macabeu, i altres forànies: syrah, cabernet sauvignon i merlot. La seva oferta dels reconeguts vins com els "Bonfill", "Cartesius" i "Sàtirs", s'ha ampliat amb els nous: "Ull de Serp".

ULL de SERP Garnatxa és un



dels vins d'aquesta singular "trilogia vinícola" que formen amb els altres dos germans: "Ull de Serp Carinyena" i el blanc "Ull de Serp Macabeu", tots tres monovarietals autòctons i grans representants del "terroire" empordanès. Color cirera granat i amb abundant llàgrima, el seu nas és d'intenses aromes de fruites negres del bosc, espècies i tocs balsàmics. En boca és llaminer amb una fresca acidesa i pas sedós de tanins madurs, equilibrat i amb un llarg final. 100% Empordà.

RAMON REGINCÓS
viniclub@regincos.com
PVP. 27 €

LA BARRABASSADA

A banda del retard que hi ha hagut en la neteja del fang i brutícia dels carrers afectats per l'aiguat passat i que a hores d'ara encara n'hi ha que no s'hi ha aplicat la neteja, cal veure de quina manera s'ha fet. Una mostra és un dels embornals que hi al carrer de Santa Margarita cruïlla Sant Ramon que es pot veure a la fotografia. En netejar el carrer, l'aigua amb el fang va cobrir-lo i ara ha quedat completament tapat amb la resta de brutícia acumulada. Tal com va dir en el seu dia l'ara qüestionat President Pujol, *La feina ben feta no té fronteres*, a Sant Feliu sembla que sí que n'hi ha... de fronteres.

I també hi ha la qüestió dels molts carrers encara pendents de



netejar de fang i sorra de l'aiguat del dia 16, que ara en ploure novament han quedat altra vegada enfangats. Això sí que és *ploure sobre mullat*, en aquest cas enfangat.

LA NUTRICIONISTA RESPON

Berenar sa pels infants



El berenar representa el 15% de l'energia total diària, han de fer 5 menjars al dia.

Els nens i nenes en edat escolar veuen el berenar com un àpat important, normalment solen tenir molta gana, és l'hora correcta de menjar i obligatòria per evitar que passin moltes hores des del dinar fins al sopar. El berenar els dona forces i energia fins l'hora de sopar. De la mateixa manera aconsello sigui nutritiu però no cal molta quantitat, sinó després el sopar es quedarà a taula. Només que sigui nutritiu, i dependrà del grau d'activitat física que facin.

Les lliminades no són un berenar. Es recomana berenar un cereal i una fruita o un suc de fruita i un sandvitx petit, iogurt i fruita, galetes i xocolata o un got de llet amb cacao. Galetes i fruits secs, sandwitxos de tonyina, formatge, pernil, vegetal, pa amb mantega i mel..., etc. Moderar el consum d'aliments excessivament calòrics o rics en greixos saturats i sucres refinats donat que poden ocasionar sobrepès, obesitat i altres patologies. Consultes al 635 652986.

M.^a PILAR ANGUITA
Dietista-Nutricionista