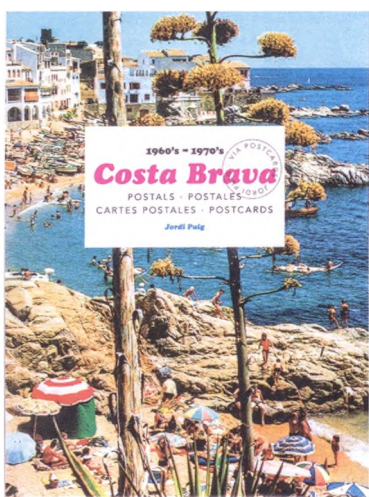


Títol: *Les claus de la Salut*
Autor: Cantó, Rosa Ma.
Editorial: Pagès editors. Barcelona. 2017
Núm. pàgines: 144 Preu: 15,00€

Aquest llibre de l'autora Rosa Ma Cantó obra al lector la porta a una reflexió crítica sobre alguns dels aspectes de la medicina occidental. Segons l'autora la tradició occidental de la medicina ha tendit a segregar i separar tant les parts que formen part de la vida i el benestar de les persones, que sovint es mostra maldestre per afrontar determinades dolències. L'autora apunta a buscar més enllà de l'estricament cos i ànima a cercar en els factors ambientals i emocionals diverses de les afeccions que podem patir al llarg de la vida. A preguntes com ara: com estan relacionats el cos físic i l'ànima?, i l'ànima?, l'autora intenta respondre-les endinsant-se en la saviesa de la medicina oriental per assumir una perspectiva holística de la persona per comprendre amb més amplitud els processos de salut i malaltia en què les emocions i els valors virtuosos hi juguen un paper determinant. AP

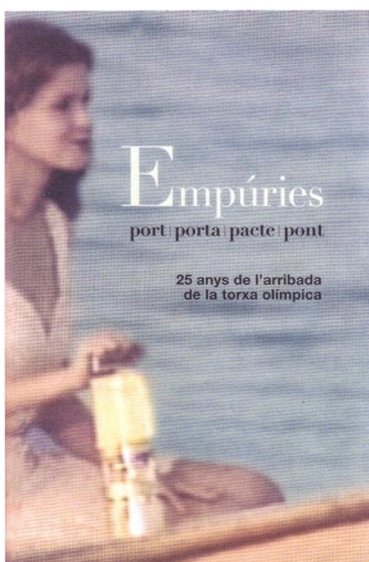


Títol: *1960's - 1970's. Costa Brava. Postals. Postales. Cartes Postales. Postcards*
Autor: Puig, Jordi
Editorial: Ursula llibres. Lladó. 2017
Núm. pàgines: 352 Preu: 29,00€

Aquest és un d'aquells llibres en què si es llegeix el títol un ja sap de què va, Però també és un d'aquells llibres que quan l'obres i comences a navegar per les seves pàgines un somriure es va dibuixant en la cara del lector.

Aquest llibre del fotògraf Jordi Puig ens ensenya com era la Costa Brava dels anys 60 i 70, però també ens ensenya quina imatge es volia donar de la Costa Brava aquells anys. Es tracta d'un recull d'unes 600 postals molt ben editades i referenciades que es converteixen en un tractat antropològic d'una època. Els textos són en quatre idiomes (català, castellà, francès i anglès) i a partir de títols temàtics va transportant al lector per aquells anys del final de franquisme. Hom pot veure aquells temes recurrents associats en el turisme d'aquella etapa: El turisme de sol i platja, les excursions en vaixell, la paella i la sangria, les curses de braus, el flamenc, la frontera del Perthus, l'aeroport, però també les autopistes recent estrenades, els cotxes aparcats arran de mar, la moda estival, els parasols, els burros carregats de quincalla, el boom urbanístic, les postes de sol, etc.

Un llibre per tenir-lo sobre la taula i per fullejar-lo de tant en tant. JB



Títol: *Empúries. Port, porta, pacte i pont*
Autor: Rubert de Ventós, Xavier
Editorial: Ajuntament de l'Escala i MAC d'Empúries. L'Escala. 2018
Núm. pàgines: 110 Preu: 14,00€

Quan es complien vint-i-cinc anys de l'arribada de la Flama Olímpica a Empúries i en el marc de la commemoració institucional d'aquest fet es va presentar aquest llibre que aplega els textos que el filòsof Xavier Rubert de Ventós, considerat el guionista intel·lectual dels actes de l'arribada de la Flama Olímpica a Empúries, va escriure l'any 1992 per ser llegits per diversos actors i actrius en els actes organitzats aquell històric 13 de juny de 1992 a Empúries.

El llibre comença amb una presentació a càrrec del Molt Honorable President de la Generalitat de Catalunya Carles Puigdemont. Tot seguit hi ha un article on l'Alcalde de l'Escala recorda els actes de 1992 i l'empremta que han deixat en l'Escala actual. A continuació un article escrit pels arqueòlegs del Mac d'Empúries recorda aquells actes vistos des de la vessant empuritàna.

El cos central d'aquest llibre són els textos de l'autor que es recullen sota el títol Cerimònia de l'arribada de la torxa olímpica a Empúries i que inclou els texts següents: 1. *D'on venim*: Grècia, primera espurna d'Europa. 2. *On arribeu*: Empúries Port, Porta, Pacte, Pont. 3. *Escoles d'oficiants* i 4. *Fer del límit un marc*.

A continuació l'hellenista presenta una recopilació de textos de diversos autors clàssics com Homer, Pausànias, Lísias, Llucià de Samòsata, Píndar, Baquilides, Ateneu de Nàucratis, Artemidor i Suetoni tots aquests textos recollits sota el títol *Olimpisme: esport, mite i història*.

Tot plegat un record entranyable d'un moment històric pel nostre poble. JB