

# “El Príncipe Destronado”



*“Oh no, no digas eso!. Este niño necesita un cariño especial, Merche. No olvides que hasta hace un año era el rey de la casa. Es el príncipe destronado, ¿oyes? Ayer todo para él; hoy, nada. Es muy duro mujer.”*

(El príncipe destronado, Miguel Delibes, 1974)

Durant el desenvolupament del nen es produeixen canvis continus que li provoquen satisfaccions, tensions i crisis.

La gelosia és una resposta normal a una situació especial dins de la família. El naixement d'un germà és un fet estressant per al nen:

Es modifica la relació de la mare i del pare amb el primer fill, amb un canvi de conducta del nen vers els pares (augment en les demandes d'atenció, fer més conductes negatives dirigides als pares, alteracions de la son, pèrdua del control dels esfínters, etc.).

També es poden produir canvis positius, com per exemple menjar sol, vestir-se i anar al lavabo tot sol. Es fa gran.

Només es pot parlar de gelosia patològica quan s'altera de forma exagerada el funcionament diari del nen, per exemple:

- el rendiment escolar i la seva autoestima.
- trastorn d'ansietat.
- depressió.
- problemes de control d'esfínters.

## L'actitud dels pares davant el nen gelós

Hi ha només un pas entre la gelosia positiva i la negativa, l'actitud que prenguin els pares envers el tema és fonamental. Pot esdevenir gelosia negativa si algú els reprimeix, corregeix o es desvalora el nen per tenir aquestes reaccions naturals. Òbviament no es pot generalitzar, hem de tenir en compte que cada nen és un món amb una personalitat pròpia.

Al nen se li ensenya, generalment, a expressar i experimentar les emocions positives i a reprimir les emocions negatives. D'aquesta manera provoquem que manifesti les emocions negatives a través de comportaments



agressius.

El nen comprova que ha perdut exclusivitat, moltes vegades ha de “fer cua” per ser atès fins que la mare acabi de tenir cura del més petit. Aquesta nova situació ha d'assimilar-la progressivament, mentrestant, només li queda tenir atacs de gelosia.