

# Espai Cultural

---

## Cursets

L'Ajuntament de Quart ha rebut recentment la proposta d'uns cursos organitzats per l'Institut Català de la Dona, aquests cursos serien com a mínim per a 20 persones cadascun d'ells, i amb una durada específica en cada cas. Si algú està interessat que vagi a apuntar-se a l'Ajuntament, els cursets es faran sempre i quan s'omplin el nombre de places.

### Programa d'informació sobre medi ambient

---

Consta d'un total de sis hores, es portarà a terme durant tres dies, en sessions de dues hores, al llarg de les quals hi haurà les següents temàtiques:

- Les escombraries i les 3 R: reducció, reciclatge i reutilització.
- L'aigua.
- Energia i medi ambient.

### Programa d'informació en matèria de consum

---

Consta d'un total de 4 hores, es portarà a terme durant dos dies en sessions de dues hores, on s'impartiran les temàtiques:

- Els drets dels consumidors.
- La compra i la seguretat en els productes.
- Els consums de la llar: aigua, llum, gas i telèfon.
- La publicitat i la venda per correu.

### Programa de divulgació jurídica per a dones

---

Consta de sis sessions informatives de tres hores cadascuna, si es vol es pot escollir una o varies, i s'estructuren en l'30 hores de conferència teòrica, 0'45 hores de debat participatiu i 0'45 hores de consultoria personalitzada. Les sessions poden ser:

- La dona i el treball.

- El matrimoni, les unions de fet i la filiació.
- La separació del matrimoni. Les conseqüències en la separació matrimonial.
- La dona davant les agressions.
- Les propietats de les dones. Les donacions i la successió.

### Programa d'informació sanitària per a dones

---

Consta de vuit hores, quatre dies en sessions de dues hores, s'imparteixen les temàtiques següents:

- Nocions de medicina preventiva i alimentació.
- Malalties cròniques i/o degeneratives.
- Càncer: factors de risc.
- Les depressions nervioses.
- Drogues.

### Programa d'informació sanitària de salut reproductiva

---

Consta de quatre hores, dos dies en sessions de dues hores.

- Orientació i planificació familiar.
- Maternitat.
- Prevenció del càncer genital femení i de mama.
- La dona davant la menopausa.

### Programa de difusió de cultura catalana

---

Consta de cinc sessions de quatre hores cadascuna, es pot escollir una o varies.

- Història de Catalunya.
- Les dones en la Història de Catalunya.
- Literatura catalana.
- Costums i tradicions.