

## Muntanyisme

# Mountain Bike

■ LLUÍS TARRÉS  
(CENTRE EXCURSIONISTA - BTT)

**A** principis dels anys 80 als Estats Units va començar la "febre" de la mountain bike o bicicleta de muntanya. En aquells moments al nostre país ningú no podia imaginar que al cap de pocs anys aquest esport tindria tants d'adeptes a Catalunya. Concretament a les zones de muntanya on es practiquen els esports anomenats d'aventura- la BTT (bicicleta tot terreny) ha assolit unes cotes d'acceptació impressionants. La Garrotxa és una de les comarques capdavanteres pel nombre de practicants, ja que gaudim d'una natura privilegiada per poder anar amb bicicleta.

Els practicants d'aquest esport diuen que la BTT és com un virus que t'atrapa i t'impedeix prescindir de la seva pràctica. Perquè us feu una idea de la quantitat de persones que la fan servir, a les nombroses curses que s'estan organitzant hi prenen part entre 200 i 1.300 ciclistes.

Per poder gaudir de la "bike" cal portar una bona màquina, forta i ben ajustada, perquè la muntanya és molt dura i

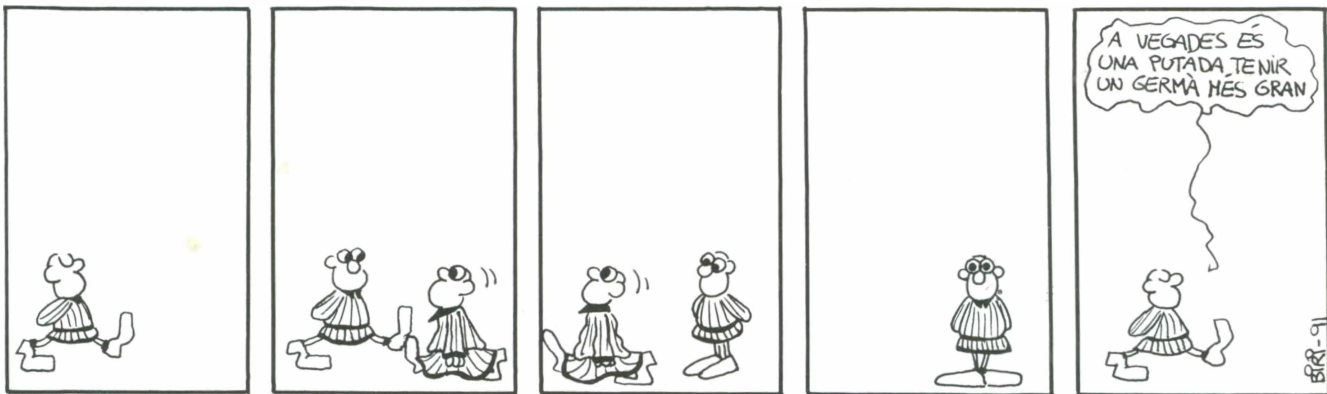


castigadora. No ens podem permetre el luxe de patir una avaria lluny de casa. Des d'aquestes pàgines us anirem oferint consells i rutes a l'abast de la majoria perquè pugueu practicar la BTT a la nostra comarca.

**ITINERARI 1 (FAGEDA D'EN JORDÀ)**  
Olot - Hostal dels Ossos - La Fageda - El Corb - La Moixina.

És una ruta curta i fàcil, que concentra la pujada en els primers 3 kms., fets sobre asfalt. La resta és una baixada suau per pistes en molt bon estat. La volta permet gaudir d'una excepcional panoràmica del Pirineu, passejar tranquil. lament per La Fageda d'En Jordà, descobrir la Vall del Corb i acabar relaxant la vista en els aiguamolls de La Moixina.  
Temps: D'una a dues hores.

## Gent del Pati



# PRISMA



Passeig d'en Blay, 60  
Tel. 27 04 10 - OLOT

- Revelem en 1 hora
- Venda i reparació de tot tipus de material fotogràfic.

• Fotos carnet a l'instant

Val per 1 carnet QSS  
de 24 exposicions