



CORREU OBERT

Aquesta secció pretén recollir l'opinió de tots els habitants del municipi. Cartes amb problemes, idees noves, suggeriments. Sabem que quan es fa una cosa no es fa bé per a tothom i nosaltres voldríem trobar el sistema perquè això fos possible.

Les vostres cartes es poden adreçar a l'Ajuntament. Apartat Correu Obert, Celrà. Es prega no siguin més llargues d'una plana de foli.

ELS NENS QUE «MENGEN» TELEVISIÓ

La publicitat de la petita pantalla canvia els hàbits de l'alimentació dels nens espanyols.

«Quatre petit-suisse tenen les mateixes proteïnes que un bistec». La mare, preocupada per la inapetència de la nena, que es resisteix a menjar aquest inacabable filet, veu amb l'anunci televisiu el cel obert.

Ja pot substituir tranquil·la aquest segon plat per quatre saborosos petit-suisse que la criatura es menjarà sense replicar. Els hàbits alimentaris dels nens espanyols estan canviant. La televisió ajuda a això amb una publicitat dirigida tant a les angoixades mares de nens inapetent com als petits consumidors. Però els experts estan preocupats.

Segons estudis epidemiològics que s'estan realitzant, els nens espanyols tenen el colesterol més alt del degut.

Un sopar ràpid al «burger», un saborós gelat carregat de calci i vitamines i proteïnes, donar al pare un iogur o berenar un «bollycao» pot ésser divertit. I, no oblidis, si a l'hora de menjar els seus fills es fan els sorneguers, dona'ls-hi alguna frusleria que «recomana la televisió».

Estem passant d'una situació clarament favorable a una altra molt més perillosa. L'explicació a tot això només pot fer-se a través d'una tendència negativa en els hàbits dietètics, traduïda en els nens en un consum abusiu de grasses saturades que contenen els diferents productes alimentaris, representats per les variades llamina-dures: bollos, xocolates, productes càrnics elaborats, etc.

Això vé influenciat possiblement per la forma de menjar americana. La obesitat infantil està augmentant per la moda cada dia més creixent de menjar de forma continuada durant tot el dia. És un error abandonar la dieta mediterrània, en la que hi abunden les llegums, verdures, fruites i peix, per substituir-la per les hamburgueses, cereals i gelats.

«Quan no volen sopar els dono un parell de iogurs amb galetes, que és el que millor es mengen. Ells estan alimentats i jo no tinc que discutir», comenten les mares.

A la «Televisión Española» existeixen unes normes d'admissió de publicitat i, segons la número 25, «els anuncis no incitaran directament als nens a comprar o demanar als adults que comprin algun producte o servei». Però els nens acaben demanant a les seves mares les marques que s'anuncien.

Durant el mes de maig de 1989, TVE va emetre 37 anuncis de petit-suisse, 119 de donuts i 387 de diferents marques de gelats.

La publicitat d'aliments potencia el consumisme en els nens i fa que aquest arribi a convertir el menjar en un joc. El nen se sent més atret per esquers publicitaris tals com regals, cromos, o personatges que per la qualitat del producte, que per la seva edat és incapaç de jutjar.

CATERING

Es fa saber...

Aquest apartat està destinat per anuncis no comercials. Per la seva publicació podeu enviar-los a l'apartat «es fa saber» de la revista Celrà o portar-los personalment a les oficines municipals.

• Nou Centre de Quiromassatge RIHUNA. **Massatges:** Esportius, stress, lumbalgies, relax-ciatiques, anti cel·lulitis. **Tractament de lesions:** Infrarrojos, ultrasons, corrent estàtica.

C/. Girona, 19 - QUART - Tels. 46 81 00 i 46 92 73.

HORARI: De 10 a 1 i de 4 a 9.

• Es venen fotos aèries dels diferents nuclis. Tothom qui estigui interessat, les pot triar a les oficines municipals al preu de 6.000 ptes.

• Fe d'errades. El número anterior del Celrà, no corresponia a l'estiu sinó al de primavera, demanem disculpes als col·leccionistes que ens ho han fet saber.

• Venc parcel·la de 1000 m² a Viloví d'Onyar. Tel. 46 91 79.

• Venc furgoneta petita, tipo mixta GE-U. Tel. 46 93 92.

• Pre-inscripcions de curssets de Català per a Adults, si està interessat en fer un curset de català, necessitem les teves dades, per preparar-lo i començar el mes de gener. Organitza la regidoria d'ensenyament. Ajuntament de Quart.

