



WINDSURF UN ESPORT MÀGIC

Cavalcar i lliscar sobre ones de gran altitud és quelcom que la majoria de nosaltres coneix únicament a través de les imatges que ens proporciona el cinema o la càmera fotogràfica. Com que a Europa només en escassos llocs es pot practicar sobre ones, la versió amb vela del surf ha estat la que més s'ha popularitzat. La sensació de solcar el mar sobre una taula de windsurf és, simplement, genial!, i és un esport que pot practicar tothom i gairebé a qualsevol edat, tenint en compte dues coses: La primera, que abans de començar hom s'ha d'aprovisionar de grans dosis de constància, ja que no es neix sabent-ne, i la segona, no llançar-se a l'aventura sense uns coneixements mínims ben apresos.

EQUIP

Per començar a manejar-te amb el Windsurfing, el més útil és la taula coneguda com a polivalent, apropiada, sobretot, amb vents fluïdors, i una vela de forma triangular i sense sables, que té una superfície de quatre o cinc metres quadrats com a màxim, i una finestra suficientment gran com per a permetre una bona visibilitat.

Mai serà de més anar equipat amb botes antirelliscants especials per a Windsurf (evitant així les relliscades sobre la taüla), i d'una elegant faixa de neopren per a mantenir-se calent tant a dintre com a fora de l'aigua.

ELS PRIMERS PASSOS

Els trucs necessaris per a mantenir l'equilibri i aprendre a manejar la teva taula de Windsurf no precisen de gaire temps. Unes quantes

hores a qualsevol de les escoles que proliferen per les nostres platges et seran suficients per a pendre confiança i iniciar-te en els secrets que et permetran fer equilibris sense la vela, només amb la taula i la seva corresponent orsa. Aquests exercicis consisteixen en pujar i baixar de la taula dins l'aigua pel centre d'aquella i caminar per la coberta de proa a popa i viceversa, fins a fer-nos amb el seu tamany.

Un consell: és millor portar posada una camiseta per tal d'evitar refredades. Si durant el primer dia et sembla que no progresses res, no et desanimis perquè ja veuràs com al poc temps comences a disfrutar de la teva taula.

Per a familiaritzar-te amb el maneig de la vela, els primers exercicis és millor fer-los sobre la sorra, procurant observar les distintes intensitats que ofereix el vent i els seus indicadors típics, tant en la mar com a la terra ferma. Si de bones a primeres no sembla fàcil conèixer la direcció d'on bufa el vent, el fixar-nos en les banderes i veles d'altres embarcacions amarrades a les boies podrem esbrinar-ho sense problemes. També la teva vela al flamejar lliurement resulta un estuperd catavents.

Si la força del vent està dividida en una escala que avarca de 0 a 12, fins a una força tres podem practicar amb la nostra vela triangular.

