

Matem els polls

Els polls són uns petits paràsits que viuen al cap de les persones. Els polls viuen de la sang que poden xuclar.

Com se sap si es tenen polls?

El primer que es nota és un picor al cap i ganes de gratar-se'l, darrera de les orelles i al clatell. Això és perquè els polls, a més a més de xuclar la sang deixen anar la seva saliva i els seus excrements que irriten la pell i couen.

Si observem el cap d'una persona que té polls, veurem que a prop de l'arrel dels cabells, hi ha els ous.

Aquest ous -que se'n diuen llèmanes- són tan ben enganxats, que no poden treure's rasant.

Els polls fan que els cabells es trenquin, que perdin la lluïdor i que quedin nuats.

Hi ha molts de polls perquè és molt fàcil d'encomanar-los. N'hi ha prou que un sol nen de l'escola hagi agafat polls perquè pugui encomanar-los a molts altres companys, ja sigui jugant amb ells, ja sigui fent servir la seva pinta, la seva gorra, la seva bufanda... etc.

Els polls poden aparèixer tant en els nens que es renten el cabell sovint com en els nens que se'l renten poc. Ara bé, els nens que porten el cap brut poden tenir complicacions, sobretot si es rasquen.

Que s'ha de fer per prevenir els polls?

1.^{er} - Rentar-se el cap amb aigua i sabó dos cops cada setmana, com a mínim.

2.^{on} - Portar els cabells curts.

3.^{er} - Tenir una pinta per a cada nen, i pentinar-se sovint.

4.^{art} - No jugar a canviar-se les gorres, les bufandes, els mocadors de cap...

Com que és molt important no encomanar les malalties i les infeccions als companys cal parlar-ne amb el tutor i amb els ares.

Què cal fer si s'agafen polls?

El primer de tot, si es nota que el cap plca i es tenen ganes de rascar, s'ha de demanar a algú que miri si se'n tenen. Sobretot s'ha de mirar bé al darrera de les orelles i al cabell.

Si se'n tenen cal eliminar-los amb una loció antiparasitària o alcohol o vinagre.

La loció antiparasitària és un remei contra els polls. Se'n diu així perquè:

1.^{er} - És una loció: un líquid que serveix per fregar el cap.

2.^{on} - Serveix per matar els paràsits.

La loció antiparasitària es fa servir així:

1.^{er} - Abans de posar-se la loció es renta el cap ben net.

2.^{on} - Es frega el cap amb la loció i es deixa que actuï una estona sense assecar-lo.

3.^{er} - Es torna a rentar el cap.

Això ha de fer-se tres dies seguits. Un cop fet cal repetir-ho al cap d'una setmana.

Un cop s'han matat els polls cal vigilar els ous.

Amb la loció antiparasitària es maten els polls, però els ous que potser que es tinguin al cap no els passi res, perquè tenen una closca molt dura i la loció no els fa cap mal.

Per eliminar els ous s'ha de passar una pinta molt espessa pel cap. Això s'ha de fer cada dia.

Montse Pintó

Denunciem

Una de les coses que més preocupa actualment a la opinió pública és sens dubte la conservació del medi ambient.

Però sembla ser que tot i que anem al darrera dels especuladors encara queden alguns que s'obliden del que són la natura i la vida dels boscos i tot ocupant un càrrec públic en un altre municipi no tenen escrúpuls a l'hora d'abocar runes en quantitats industrials.

Des del Celrà volem denunciar l'abocament incontrolat fet en el Paratge de Can Batlle (al costat de la carretera dels Àngels), permès pel Sr. Clotas, que suposem haurà rebut, com no, el corresponent pagament per l'illegal abocament de centenars de camions de runes.

Tot i que se li ha obert un expedient sancionador per part de l'Ajuntament, veient que el mal és irreparable.

