

✚ la salut dels nostres infants

3 Arriba la primavera

Amb l'arribada de la primavera s'inicia un període on observem un augment de la patologia típica d'aquesta estació.

En aquest número, voldríem fer un petit repàs d'algunes de les patologies més freqüents d'aquesta època i les coses que, com a pares, hem de fer per mirar de prevenir-les, quan es pugui, que no sempre es pot ni és fàcil.

1) Al·lèrgies

La pol·linització de les plantes està en el seu màxim en aquesta època, i és per aquest motiu que, tots aquells nens i nenes sensibles a algun tipus de pol·len, presenten simptomatologia al·lèrgica.

Els símptomes característics són la secreció de mucositat nasal d'aspecte aquós, el picor nasal o ocular, els èczemes o, en casos més severos, les crisis d'asma o "pitos" al respirar.

En aquest darrer cas, igual que en el cas d'èczemes, cal visitar al Pediatre. En els altres casos, cal valorar la severitat del quadre, ja que la gran majoria de vegades són quadres banals que es solucionen sols separant el nen del pol·len al qual és sensible.

2) Picades d'insecte

El mateix fet de la pol·linització fa que proliferin de forma abundant els insectes i, per tant, que augmenti el risc que es produeixin picades.

Les picades són manifestacions molt lleus provocades per la

inoculació de verí de l'insecte i que es resolen en pocs dies. En alguns casos, però, poden ser perilloses, segons el punt d'inoculació i la quantitat de verí inoculada.

Si el vostre fill/a presenta una picada d'insecte en la zona del coll cal que sigui visitat pel Pediatre. De la mateixa manera, si la picada fa molt de mal i s'inflama molt, també cal tractament per Pediatre.

3) Infeccions virals de vies respiratòries superiors

Els refredats són molt habituals en aquesta època, provocats per virus que aprofiten moments de debilitat del cos humà. Un d'aquests moments és quan el nen està molt calent, moltes vegades degut a que l'hem abrigat massa un dia de molta calor i el nen ha suat. No tinguem por i vestim al nostre fill/a de la mateixa manera que ens vestiríem nosaltres.

4) Accidents

Amb l'arribada dels dies assolellats i calurosos, tots comencem a fer més vida al carrer, i això augmenta el risc d'accidents, ja sigui de trànsit (recordeu la recomanació i la obligatorietat de portar les mesures de sujecció infantil correcta als vostres vehicles) o d'un altre origen, com pot ser esquinços, torçades, contusions,...

Daniel Castillo i Júlia Verdaguer
Servei de Pediatria

CONSULTORI MÈDIC DE QUART

Benvolguts ciutadans de Quart ens adrecem a vosaltres per fer una crida de bona voluntat a tota aquella gent d'edat diversa que disposi de temps lliure. Necessitem gent voluntària per dedicar-se a dur a terme accions d'ajuda a la gent del poble, que per diferents motius, no disposa dels recursos necessaris per fer-les. Ens referim a acompanyar-los a passejar, a anar a comprar, a fer-los companyia, etc.

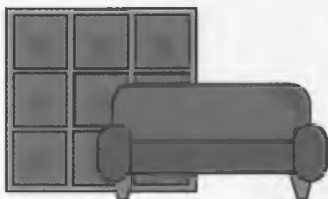
També aprofitem l'avinentesa per demanar-vos que si disposeu d'elements com croses, cadires de rodes, grues, matalassos d'aire, etc. que ja no utilitzeu o que esteu disposats a deixar perquè algú altre ho aprofiti, ho podeu fer saber als serveis socials de quart (dimarts, dijous i divendres de 9 a 14h o bé al telèfon 972.46.93.11) o també al consultori local del municipi (segons horaris de visita o bé al 972.46.87.15)

Gràcies per endavant per la vostra atenció.

L'equip mèdic del consultori de Quart

SERVEI COMARCAL DE
RECOLLIDA DE MOBLES

calendari
QUART
2007



| | | | | | |
|--------------|--------------|----------------|---------------|----------------|----------------|
| 19 gener | 16 febrer | 16 març | 20 abril | 18 maig | 15 juny |
| 20 juliol | 17 agost | 21 setembre | 19 octubre | 16 novembre | 21 desembre |