

Para ellas...

COCINA

Huevos morrones

Se parten los pimientos a tiras; en una cazuela se preparan éstos con aceite, sal y jugo de ellos, que se rehoguen un rato, se les añade un poco de harina sin dejar de movernarlos. Se preparan de antemano huevos duros partidos en ruedas, que se echan cuando la salsa esté en su punto, dejando que den un par de hervores. Si hay pimientos del día se asan, se quita la piel y pueden suplir los otros. Si se quiere, también, en vez de huevos duros, se echan crudos hasta que cuaje la clara.

BELLEZA

Mantenga bellas sus piernas

Siéntese en el suelo con los brazos estirados y levante las piernas, manténgase en esta posición durante 20 segundos. Procure acercar las rodillas al pecho y tocar la punta de los pies. Repita diez veces.

Ponga las piernas unidas, apoyando la pierna derecha cruce la izquierda sobre ella y mantenga el cuerpo erguido, ha de realizar el ejercicio diez veces intercambiando la postura.

De pies y con los brazos estirados inclínese hacia adelante y procure tocar el suelo con las palmas de las manos apoyadas en él; procure tener levantada la cabeza. Repita el ejercicio diez veces.

M.º DEL TURA

Ajedrez



VIII Campeonato Individual de Olot - Fase previa

Tras los resultados de la segunda, y a falta de alguna partida aplazada, las clasificaciones en los diferentes grupos son las siguientes:

GRUPO I: Jurado 2 puntos; L. Brú, Bartrina y Pagés 1; Prunés y Mulí 0.

GRUPO II: Pujals y Domínguez 1'5; Monells, Vilar y J. Brú 1; M. López 0.

GRUPO III: Monturiol 2; Ubeda y Ruiz 1; J. López y Bolós 0.

GRUPO IV: Sala, Mayaris y Lloret 1; Cano y Rost 0.

GRUPO V: Torrent I y Mata 2; Puig 1; Aubert y Plana 0'5; E. Brú 0.

GRUPO VI: Subirana 2; Colomer 1; Velasco, Ventolá y Valés 0.

Encuentro amistoso C.A. Olot - C.A. Palafrugell y reparto de Trofeos «Armengol», «Minyana», «Pyrene» y «Joaquín Sala»

El próximo lunes día 7, y formando ya parte de los actos organizados por las diferentes Sociedades con motivo de la Fiesta Mayor, se celebrará a las 10 de la mañana y en el local social del C. A. Olot, un interesante match a diez tableros, entre el equipo representativo de nuestra Ciudad y el de la costera población de Palafrugell, devolución de la visita que nuestro equipo realizó en el pasado mes de julio.

Durante la sesión, se efectuará también un simpático acto de entrega de Trofeos y medallas a los campeones y sub-campeones del recientemente finalizado Campeonato Social del presente año, en sus cuatro categorías, así como del VIII Campeonato Individual de Olot.

Exposición Mallol Suazo, Pedro Pruna y José Amat En la Sala «Francisco Armengol».

Como ya es noticia, un acontecimiento pictórico honrará nuestras Fiestas del Tura. Se trata de la imponderable Exposición de pintura al óleo de los eximios artistas, tres grandes figuras de excepción de nuestra pintura catalana, que son José M.º Mallol Suazo, Pedro Pruna y José Amat. Pocos precedentes pueden existir en Olot de una Exposición de tanta categoría reuniendo a figuras cuya valoración pueda equipararse a Mallol Suazo, Pruna y Amat, por lo que se trata de una demostración artística auténticamente fuera de serie.

Con esta Exposición la Sala «Francisco Armengol» de nuestra ciudad, que la presenta, inicia su actuación coordinada y en estrecha colaboración con la Sala «Parés» de Barcelona, encaminada a proporcionar a Olot, y en el curso del año, muestras superiores y altamente representativas en nuestro Arte, ya que las disponibilidades y proyección de esta última así lo harán posible. Con ello pues la citada Sala «Francisco Armengol» pondrá al alcance de nuestro público las más selectas manifestaciones artísticas de la Sala «Parés», de una manera permanente, si bien a través de estas exposiciones que se ofrecerán periódicamente, bien por la actividad conjunta y no menos continuada que ambas Salas tienen concertada en aras de facilitar y poner al alcance del público y la afición artística olotense obras hasta hoy solo asequibles en la propia ciudad condal.

La citada Exposición será inaugurada hoy sábado día 5 de Septiembre, por la tarde, y permanecerá abierta hasta el día 18 del mismo mes, inclusive.

Una oportunidad magnífica de admirar obras hoy día al alcance de todos, tan solo, en ámbitos muy lejanos. Obras de una maestría, una fama y una categoría artística que releva de toda glosa. En fin una Exposición que es todo un acontecimiento en el más estricto sentido de la palabra y que suscitará una verdadera movilización de visitantes y admiradores.