

Para ellas...

COCINA

Huevos rellenos

Se cuecen unos huevos y se dejan enfriar; seguidamente se quitan las cáscaras y se cortan en discos, retirando las yemas de las claras.

Las yemas se aplastan en el mortero, añadiéndoles una cantidad igual de mantequilla sazonándolo con sal y pimienta y formando con todo una pasta espesa.

Con una manga pastelera provista de una boquilla rizada, se forman unas rosas encima de los discos de claro, puede adornarse con un filete de anchoa, con una tira de pimiento, con un disco de trufas, etc. etc.

BELLEZA

Es comprensible que durante este tiempo sintamos la necesidad de ponernos morenas, pero debemos procurar ser juiciosas, ya que las quemaduras pueden acarrear consecuencias.

Para tener un color de piel sano es recomendable dar algún paseo en dirección al sol sea a pie o pedaleando en una bicicleta; mucho más cómodo resulta estar tendida, pero el peligro de las quemaduras es mucho mayor.

En la playa o piscina, es recomendable que después de aplicarse alguna crema que ayude a broncear, hacer algún deporte, jugar a la pelota, correr, o pasear para que te de el aire, que es el principal factor del bronceado.

M.^a del Tura

INFORMACION LABORAL

Conflictos Colectivos de Trabajo.—El B. O. E. número 124 de fecha 25 de mayo pasado, publica Decreto sobre Regulación de conflictos colectivos de trabajo.

Seguridad Social.— Servicio Doméstico.— El B. O. E. número 124 de fecha 26 de mayo pasado, publica Orden por la que se fijan las cuotas previstas a efectos de la asistencia sanitaria, en el artículo 29 y en la disposición final segunda del Decreto 2.346 - 1969 de 25 de septiembre.

Ingreso cuotas servicio doméstico.— El B. O. E. número 125, de fecha 26 de mayo último, publica Resolución por la que se amplía el plazo normal de ingreso de las cuotas a satisfacer en el Régimen Especial de la Seguridad Social del Servicio Doméstico de los meses de enero a mayo de 1970, hasta el 31 de julio próximo sin recargo por demora.

Convenio Colectivo Sindical de la industria de fibras de recuperación y ramo agua de la misma.— El B. O. E.

número 126, de fecha 27 de mayo pasado, publica Resolución por la que se aprueba el Convenio Colectivo Sindical de Trabajo de ámbito interprovincial del anunciado.

Seguridad Social.— Accidentes de trabajo.— El mismo B. O. E. publica Orden por la que se extiende la obligación de comunicar los accidentes de trabajo a los Régimenes de la Seguridad Social.

Servicio Social de Acción Formativa.— El propio Boletín publica Orden por la que se regula el programa correspondiente al Servicio Social de Acción Formativa, en cuya ejecución han de colaborar las Mutualidades Laborales del Régimen General de la Seguridad Social.

Convenio Colectivo Sindical de la industria metalgráfica y de fabricación de envases metálicos y boterío.— El B. O. E. número 129 de fecha 30 de mayo último, publica Resolución por la que aprueba el Convenio Colectivo Sindical del enunciado.

Empresa

Maquinaria para Géneros de Punto S.A.

PRECISA aprendices mecánicos de 14 y 15 años

RAZON: calle Fluvia, 11

Interesa aprendiz adelantado

Planchista de automóviles

Razón: Oficina de Colocación

Se alquila piso amueblado para temporada - Precio módico

Razón: Telf. 26 11 44