

## INCIDÈNCIA I PREVALENCIA DE LA CÀRIES DENTAL EN ELS NENS DE L'ESCOLA

Per valorar la incidència de càries dental entre els escolars de Vilobí d'Onyar es va fer servir l'índex d'Unitat Individu (UI) amb el qual es pot determinar el percentatge de nens que han estat o n'estan afectat. Cal, doncs, comptar el nombre de nens que tenen una o més peces extretes per culpa de la càries, o una o més peces restaurades, dividir-ho pel total de nens examinats i multiplicar-ho per cent.

El resultat és el següent:

Percentatge de nens amb càries dental a l'escola de Vilobí (UI)		
Edat	UI any 1986	UI any 1985
4-5	11,53 %	17,39 %
5-6	15,38 %	35,71 %
6-7	32,25 %	50,97 %
7-8	63,81 %	55,95 %
8-9	70,00 %	60,34 %
10-11	55,55 %	79,66 %
11-12	73,91 %	65,85 %
12-13	56,51 %	53,48 %
13-14	51,28 %	68,57 %

Percentatge general de l'escola de Vilobí d'Onyar:

UI de 1986: 53,70

UI de 1985: 55,30

La disminució de UI de l'any 86 respecte al de l'any 85 pot venir donat pel fet que els nens de parvulari tenen un percentatge de càries menor. (La disminució de la incidència es pot atribuir, en part, a la tasca de la guarderia respecte al control de dolços i llaminadures).

De tota manera, el resultat obtingut en aquest estudi de UI ens dona unes xifres d'incidència més elevades que la mitjana de Catalunya, sobretot entre les edats de 6 a 10 anys.

Segons la distribució per sexes, dona un UI més elevat en nens que no pas en nenes tant a l'any 85 com al 86. Les xifres generals són:

UI de 1986 nens: 49,73 %      nenes: 48,03 %

UI de 1985 nens: 58,07 %      nenes: 51,45 %

Un altre índex utilitzat és el CAO i s'extreu de comptar el nombre de peces dentàries cariades, absents i obturades, dividit pel nombre d'individus examinats. El CAO permet copsar la intensitat de l'atac de càries d'un determinat grup de població si es calcula periòdicament.

## Índex de CAO en els nens de l'escola de Vilobí d'Onyar

Edat	CAO de 1986	CAO de 1985
4-5	0,15 %	0,30 %
5-6	0,30 %	0,60 %
6-7	0,74 %	1,63 %
7-8	2,08 %	1,41 %
8-9	2,60 %	1,82 %
9-10	2,01 %	2,31 %
10-11	2,02 %	2,24 %
11-12	2,10 %	1,76 %
12-13	1,43 %	1,02 %
13-14	1,10 %	1,28 %

Índex de CAO general de l'escola de Vilobí d'Onyar:

CAO general de 1986: 1,58

CAO general de 1985: 1,43

L'índex de CAO de 1986 és superior al de 1985, és a dir, si bé el nombre de nens afectats de càries disminueix (UI 86 inferior al UI 85) el nombre de dents cariades per nen ha augmentat. Comparant les dades obtingudes amb les xifres mitjanes de Catalunya segons un estudi realitzat l'any 1980, es pot observar una major incidència i prevalença de la càries en els escolars de Vilobí, sobretot en les edats de 6 a 10 anys.

## CONCLUSIONS

La càries dental afecta un nombre molt important de nens que van a l'escola de Vilobí d'Onyar, tant en quantitat (53,70 %) com en intensitat (índex de CAO: 1,58).

Cal posar en joc les mesures necessàries per pal·liar aquest problema de salut. A nivell preventiu cal portar a terme cada any una campanya a l'escola per conscienciar els nens, els pares i els mestres sobre la importància que tenen els bons hàbits alimentaris (menjar aliments amb contingut de fibra vegetal, consumir el mínim de sucres refinats en aliments "enganxosos" com xiclets, pastes de cacao, etc., sobretot consumits entre àpats) i també tenir cura de la higiene bucal (raspall de dents, dentrífics fluorats, glopeigs, mastegar bé). A nivell assistencial cal portar els nens afectats per la càries al dentista per fer-hi les correccions necessàries i no esperar que es formin els flemons dentaris.