

Lluís Julià i Torrent

En Lluís Julià i Torrent va nèixer el 14 de juny de 1958 a Girona.

Fa 5 anys que viu a Quart, està casat i no té fills.

Treballa en una entitat catalana d'estalvis i la seva afició més important és l'alpinisme, raó per la qual hem considerat oportú publicar aquesta xerrada.



vaig pujar als Alps, concretament al Mont-Blanc, pujant-lo per una banda senzilla i baixant-lo per un altra més difícil.

Què comprèn l'alpinisme?

Comprèn l'esquí de muntanya, l'escalada, l'escalada amb roca, amb gel, l'excursionisme, moutain bike... una mica de tot dins el món de la muntanya.

Quin entrenament segueixes?

He d'entrenar una mica de tot per fer cames i braços. Cal anar a fer footing, en bicicleta...Fa poc m'he comprat una mena d'esquí de fons per carretera i al vespre pujo a Montnegre amb els esquís. La veritat és que els cotxes que baixen per la carretera es sorprenen perquè aquí encara no hi estem acostumats tot i que els països nòrdics aquesta activitat és molt normal.

Feu tots el mateix entrenament?

Bé, això dels esquís encara no ho fem gaires, però, normalment tothom fa el mateix.

Quant temps hi dediques?
Actualment, una hora

diària de promig.

La muntanya és un esport de fons, no de competició i e lque cal és anar ben preparat i entrenant per aguantar de 12 a 18 hores de pallissa seguides en un dia.

Cal estar fort per aguantar-ho (concentració, moviments, tècnica... coses que adquireixes a base d'anar fent).

Formes part d'algun club?

Sí, de jove vaig començar amb el GEiEG i ara estic a l'UEC (Unió Excursionista de Catalunya) que a Girona és on hi estem tota la gent que ens movem a nivell d'Alta Muntanya.

També estic al Centre Excursionista de Sant Feliu, però bàsicament la meva

activitat és a l'UEC.

Ens hem assabentat que aquest estiu penseu pujar a MOMHIL SAR (7.345 mts.) Com va acudir-vos aquesta història?

Ens hem trobat un grup d'11 escaladors que només disposem d'un mes de vacances (concretament l'agost) i per anar a l'Himalaia amb aquest interval de temps, no hi ha massa cims.

A l'inici volíem anar al Kachemira però no ens varen donar el permís perquè hi ha molta violència i aldarulls.

Necessitàvem un pic que tingués pocs dies d'aproximació, fora l'influència dels monzons... Tot ens anava limitant.

A la fi, a finals de novembre ens decidírem pel MOMHIL SAR a la serralada



Quan vares començar a fer alpinisme?

Uf! Els meus començaments devien ser als 10 anys anant amb tendes a acampar al Puigsacalm, les Guilleries, La Garrotxa, Ull de Ter... Però l'alta muntanya de debò, va ser caps als 14 anys.

Eres força jove, no?

Bé, la veritat és que no hi ha edat per començar. Jo vaig fer el primer 3.000 (o sigui un cim de 3.000 m.) als 15 anys.

Abans, però, hi havia més moviment a nivell d'excursionisme que ara, i sempre anaves amb gent més grans.

Ara, ben aviat es va de discoteques i es segueix un ritme diferent.

Recordo que amb 17 anys