

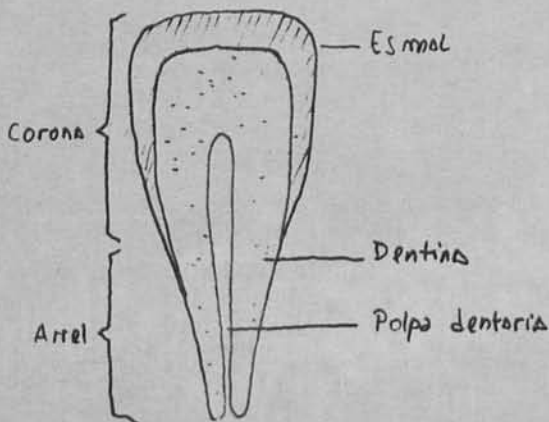
LA SALUT: UN HÀBIT

LA CÀRIES DENTAL I ELS NENS DE L'ESCOLA DE VILOBÍ D'ONYAR

QUÈ ÉS LA CÀRIES?

La càries dental és actualment la malaltia infecciosa amb més prevalença a la humanitat, sobretot als països més desenvolupats. Es pot definir com un "procés patològic localitzat, d'origen extern, que s'inicia després de l'erupció, determina un reblaniment del teixit dur de la dent i evoluciona cap a la formació d'una cavitat".

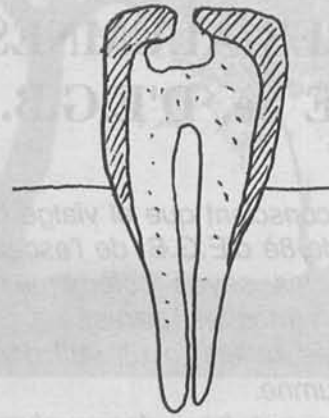
TALL SAGITARI D'UNA DENT



Els principals factors de la càries dental es poden aplegar en tres grups. Els primers són els factors genètics que determinen una susceptibilitat individual diferent a la formació de la càries com per exemple la composició i l'estructura de l'esmalt dentari, la composició de la saliva i la disposició de les peces a l'arcada dentària. El segon grup està format per les bacteris i la seva activitat fermentativa en els sucres dipositats a la superfície de la dent. El tercer grup és constituït pels factors dietètics, sobretot per la presència d'una quantitat excessiva de sucres en la dieta, la quantitat deficient de fibra en aliments molt refinats com també el dèficit de vitamines i minerals. Aquesta darrera causa té poca incidència en el nostre àmbit.

El procés de la formació de la càries comença amb una placa adherida a la dent formada per àcids provocats per la desintegració dels sucres.

LESIÓ PRODUIDA PER CÀRIES



Aquests àcids es difonen a l'esmalt de la dent, tant en profunditat com lateralment, i el descalcifiquen. Més tard, aquesta zona es desprèn i apareix una petita cavitat. Aquí es desenvolupen els microbis, els quals formen àcids que descalcifiquen nous sectors de l'esmalt que també es desprenen. D'aquesta manera la càries va progressant en profunditat, amb la particularitat que la zona profunda és sempre més gran que la superficial, és a dir, que l'orifici d'entrada és més estret que la cavitat de l'interior.

Sota l'esmalt hi ha un altre teixit menys dur: la dentina. Només quan la càries hi arriba poden aparèixer símptomes dolorosos en entrar en contacte amb aliments freds o calents. Finalment, quan la lesió, després de destruir la dentina, arriba a la polpa dentària, zona on hi ha els vasos sanguinis i els nervis, es produeix una inflamació que pot degenerar en infecció. Aquest focus infeccios pot ser el responsable de processos patològics a distància.

Aquesta peculiar destrucció de l'esmalt dentari, la càries, condiona la precoç i irremissible destrossa de peces dentàries ja des de la primera infantesa i constitueix sovint el principi de tot un seguit d'alteracions de la dentadura que, al llarg de la vida, incidiran en la salut general.

A Catalunya més d'un 63% dels escolars de 7 a 14 anys es troben afectats de càries dental.

PROCÉS CARIOGEN

