

Respiración artificial

POR EL MÉTODO BOCA BOCA



INCLINAR AL MÁXIMO LA CABEZA HACIA ATRAS

apoyando una mano sobre la frente, y con la otra elevar el cuello.

INSUFLAR EL AIRE EN LOS PULMONES SUAVEMENTE

por la boca, o por la nariz, o por ambas a la vez (en los recién nacidos).

Dejar de soplar tan pronto como el tórax comience a expandirse.

MANTENER LA CABEZA INCLINADA HACIA ATRAS A FIN DE MANTENER DESCONGESTIONADAS LAS VIAS RESPIRATORIAS.



Poner el debido cuidado en abrir bien la boca a fin de poderla aplicar ampliamente alrededor de la boca o nariz de la víctima.

Si se sospecha de la existencia de un cuerpo extraño en la garganta, habrá que inspeccionar bien la boca.

Puede ladearse la cabeza de la víctima para permitir que el líquido retenido salga libremente.

Seguidamente, continuar respirando a razón de unas 20 veces por minuto.

LAS DIEZ PRIMERAS RESPIRACIONES EN LA VÍCTIMA DEBERAN DARSE RÁPIDAMENTE



CRUZ ROJA ESPAÑOLA - SOCORRISMO Y SALVAMENTOS. A Moral C.