



CICLOTURISME CEM

Recorregut matinal per anar a trobar la Font de Panedes a cavall dels termes de Santa Cristina i Llagostera; arribarem a la font des de la costa d'Alou resseguint el mosaic de camins, pistes i corriols que travessen el bonic Pla de Panedes.

El paratge de la font situada en un bell fondal consisteix en una placeta envoltada per un petit mur presidida per un plàtan monumental; un senzill cobert de fusta protegeix la font que és d'aigua picant i ferruginosa i a la qual accedim per unes escales. Tot aquest indret magnífic ha estat arranjat i recuperat gràcies al treball esmerçat per uns voluntaris; el lloc ha estat desbrossat, netejat i endreçat amb molta cura; actualment a part de la font hi trobem una zona de pic-nic amb barba-coa, bancs i una taula (a la foto).

Seguint el torrent curs avall trobariem la Font del Plat i la coneguda Font de Salenys amb una fàbrica embotelladora que fa algunes dècades es comercialitzava amb el lema de "Agua de Salenys, Agua de la Costa Brava" i que havia estat molt apreciada a

tota la Vall d'Aro i Sant Feliu. No gaire lluny d'aquí a la riera de Bell-lloc trobarem la Font Picant més coneguda de la Vall d'Aro que brolla al costat d'una altra font d'aigua dolça (Font de Maria Ribas). Aquest conjunt de fonts que trobem a les rieres de Salenys i Bell-lloc són picants o sigui que contenen anhídrid carbònic captat en capes profundes del subsòl.

Tot aquest singular paratge de Salenys i la Font de Panedes és bo de conèixer a peu descobrint el Pou de les Goges, el Salt del Llop amb diferents estris i materials de la via ferrata com el pont penjat que travessa el torrent encaixonat. Nosaltres continuem la ruta seguint el G-R fins a Romanyà i fer el retorn per un llarg i tècnic descens pel muntanyam de la Roca de Malvet.

Us recomanem conèixer aquesta font de Panedes, un indret captivador que respira pau i tranquil·litat i que és un exemple altruista de la feina ben feta en la recuperació del nostre patrimoni. / CICLOTURISME C.E. MONTCLAR.

POEMA

Catalunya desperta,
al cim hem arribat,
no cal que estiguis alerta,
mai més les boires et cobriran.

El cel crida a la terra:
-desperta, contempla el sol radiant,
tot és llum, tot vida,
la nostra agonia s'ha acabat.

Ara catalans ens toca
fer bell l'univers.
Promeses, excuses, desitjos,
paraules vanes no valen per res.

Treballar com Déu mana,
amb fermesa, amb goig a la cara,
en fe, amb amor pels demés.
De les fatigues passades
no en volem saber res.

Canthem units cants de joia
animant tota la gent
que un govern es guanya
no essent mesquí, essent
polítics amb bons sentiments.

CARMEN PALAHÍ i FUERTES
22-X-2014

L'ARBRE I LA TARDOR

Sóc del paradís el més bell
a la llum li faig ombra
sóc el refugi de l'ocell
dels meus fills en faig alfombra.

Sóc el més majestuós
i sóc de bona naixença
doncs bona llavor jo sóc
des que a néixer comença.

L'ombra tots busquem en mi,
sota meu repòs hi troben
gran frescor és el meu vestit
d'agafar el son tots ho proven.

Va i ve l'ocell de branca en branca

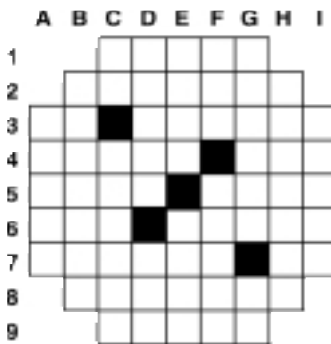
amb el seu volar tan viu
cercant menjar que mai li manca
i omplint de joia el seu niu.

Verda fulla m'agruenig
enlairada pel vent
un llarg tronc em protegeix
de qualsevol moviment.

La tardor ve i em despulla
i jo em quedo trist i sec
doncs, no em queda ni una fulla
i m'estic morint de fred.

M.ª TERESA SAURÍ BACH
(Ganxona de sempre)

MOTS ENCREUATS N. 1933



HORIZONTALS: 1.- Dit de la força, de la màquina, etc., capaç de generar un moviment; 2.- Espai buit a l'interior d'un sòlid; 3.- Veu de comandament; Que fa flaire; 4.- Fibra curta de qualsevol matèria tèxtil procedent de les operacions de batanatge, cardatge, pentinament, etc., considerada com a rebuig; En aquest lloc; 5.- En plural i al rev., Moneda japonesa; Formatge de llet de vaca, originari d'Holanda, elaborat amb cultius bacterians i quall animal i recobert de parafina vermella; 6.- Vocal repetida;

Peix de la família dels espàrids, amb el cos alt i comprimit, una banda daurada entre els ulls i una gran taca fosca sobre l'opercle; 7.- Al rev. Joc de taula que disputen dos contrincants; Sufix relatiu a la part aniónica de la sal provinent d'un àcid acabat en -ós.; 8.- Uniràs (algú) a un altre mitjançant un pacte; 9.- Portadora.

VERTICALS: A.- Construcció adossada a la nau o a les naus d'una església; B.- Allò que hom conta sobre persones o sobre coses; C.- Repetit, mare; Relatiu o pertanyent al rei, a la reina o a la reialesa; D.- Part basal i més grossa del pistil que conté els primordis seminals; Sigles internacionals; E.- Tros llarg i estret de roba, de paper, de cuir, etc.; Riu de Bulgària; F.- Prefix amb significat d'orella; Garbell gros, de quatre a cinc pams de diàmetre, que hom empra per porgar el gra a l'era; G.- Mes novè del calendari musulmà durant el qual és prescrit el dejuni homònim; Article contracte; H.- Que hom pot tocar fàcilment, sense risc; I.- Al rev. Sedàs molt atapeït.

JORDI

SUDOKU

				7		3	5
	5	6				9	
7	3			4			
	7		5	8		2	4
	5	4	3	1		6	
				6			2
	6				4	3	
8	2		7				



SOLUCIÓ AL SUDOKU

ENDEVINALLA

En un dia, si ho repares,
una vegada em veuràs,
dues en una setmana
i en un mes no em trobaràs.
Què és?

Sóc de llautó, sóc de ferro,
de roba, goma i paper;
si hi ha pau, nomes faig bé,
si hi ha guerra, tot ho esguerro.
Què sóc?

Una casa ben plena de gent
que per més que truquis i truquis
ningú et sent.

Solució a les endevinalles:
IRARE.
ANEGAT - SO; 8.- ALUMINI; 9.-
ATT - SODI; 6.- ROC - PAROT; 7.-
- TONDOS; 4.- GEMEC - MRE; 5.-
1.932: 1.- RUPIT; 2.- CANIBAL; 3.- ER

SOLUCIONS
Solució al Mots encruats número

LABERINT

