



## CLUB BÀSQUET SANT FELIU

### Mini Femení, 18 - CB Llagostera, 68

Quart partit de les nostres peques davant del Llagostera i quarta derrota, però això és el de menys, tant sols de veure les milliores que aquestes nenes van fent dia a dia, i fan venir més ganes que arribi la setmana següent per tornar a entrenar-les. Moltes felicitats, nenes, anem pel bon camí.

Anotadores: Andrea, Mar C. (1), Alèxia, Txell (2), Abril, Estel (2), Mar R., Alina (2), Dàlia (3), Sandra.

### Mini Masculí, A, 102 - B.C Torroella A, 56

Victòria important davant un equip que no ens va posar les coses gens fàcils. La bona actitud en defensa va provocar constants errors en el rival i va permetre fàcils contraatacs que van acabar en cistella. Cal millorar petits detalls i no perdre la concentració en cap moment del partit. Felicitat tots els jugadors i a seguir treballant més i més fort. Anotadors: Rodríguez X. (2), Maresma A. (11), Ruiz I. (33), Márquez J. (9), Cruañas A. (9), Campos M. (2), Olivares P. (10), Gourseaud L. (2), Graño P. (20), Silva A. (4).

Parcials: 10-4, 14-7, 8-9, 20-5, 9-9, 8-11, 18-5 i 15-6.

**Cadet Masculí A, 59 - Unió Girona, 50**  
Segona victòria que es decanta a l'últim quart del partit.

### Cadet masculí "B", 57 - C.B. Hostalric, 80

Derrota sense paliatius motivada per la seva superioritat en el rebot i el parcial de 0-15 en els primers minuts del tercer període que ens va situar 20 punts per sota, ens va deixar amb una diferència que, atès com s'estava desenvolupant el partit, era totalment irrecuperable.

Parcials: 11-21, 19-14, 6-24 i 21-21.

Anotadors: Pep (-), Àlex (2), Bernat (2), Lluís (15), Xavi N. (-), Ferran (6), Néstor (8), Uri (17), Joan (-), Adri (2), Brahim (-) i Marc (5).

### Vedruna Palamós, 118 - Júnior masculí, 45

Derrota clara i contundent (73 punts) davant el líder invicte de la lliga. Quan un equip és tan superior, i a sobre té un dia on tot li entra, amb efectivitat en el tir altíssimes superiors a les de qual-sevol equip ACB, només queda mirar, gaudir del joc del rival i aprendre del seu joc, de la seva actitud, la seva determinació i la seva intensitat.

Anotadors: Oriol R. (-), Ivan (8), Martín (9), Eric (5), Arnau J. (2), Rubén (-), Arnau O. (-), José (7), Pol (4), Oriol M. (4), Nar (3), Joan (3).

## SEGONA CATALANA

### Resultats

Besalú - Torroella	2-2
Cassà - Breda	5-1
Llagostera B - Quart	2-0
Base Roses - Abadessenc	2-2
Calonge - Roses	0-0
Vilamallà - Bescanó	0-0
Can Gibert - Camprodon	1-1
Tordera - GUÍXOLS	1-0
Bisbalenc - Aro	3-2

### Classificació

Equip	J	G	E	P	GF	GC	Punts
GUÍXOLS	11	6	2	3	20	13	20
Llagostera B	11	5	1	5	15	8	20
Abadessenc	11	6	2	3	24	18	20
Camprodon	11	6	2	3	13	10	20
Cassà	11	4	6	1	19	11	18
Base Roses	11	5	3	3	19	17	18
Breda	11	5	3	3	18	18	18
Roses	11	5	2	4	13	9	17
Tordera	11	5	2	4	19	19	17
Can Gibert	11	5	1	5	13	16	16
Calonge	11	3	4	4	13	15	13
Quart	11	3	3	5	13	13	12
Bescanó	11	3	3	5	15	17	12
Besalú	11	3	3	5	11	14	12
Bisbalenc	11	3	3	5	18	24	12
Aro	11	2	4	5	12	16	10
Vilamallà	11	2	3	6	15	19	9
Torroella	11	2	1	8	10	23	7

## TERCERA CATALANA - Grup 16

### Resultats

Hostalric - Anglès	0-3
Sp. Vidrerenca - VILARTAGUES	1-0
Tordera B - Maçanet Selva	2-6
Palafolls - Blanes	1-1
Silenc - St. Hilari	1-0
Quatre Vents - Unió Girona	2-1
Gironès-Sàbat - Tossa	5-2
Farners B - St. Antoni	1-0
Ca la Guidó - Blanes At.	3-2

### Classificació

Equip	J	G	E	P	GF	GC	Punts
Palafolls	11	10	1	0	26	5	31
Anglès	11	9	1	1	24	7	28
Blanes	11	7	3	1	27	13	24
Gironès-Sàbat	11	8	0	3	33	21	24
Farners B	11	8	0	3	20	16	24
Sp. Vidrerenca	10	7	1	2	23	10	22
Ca la Guidó	11	5	3	3	29	26	18
Blanes At.	11	4	3	4	24	21	15
Tossa	10	4	3	3	22	19	15
Silenc	11	4	3	4	19	27	15
Quatre Vents	10	4	1	5	17	22	13
Tordera B	11	3	2	6	13	23	11
Maçanet Selva	11	3	1	7	25	33	10
St. Antoni	11	3	1	7	22	30	10
VILARTAGUES	11	2	1	8	12	20	7
Unió Girona	11	2	1	8	17	25	7
St. Hilari	11	1	0	10	11	32	3
Hostalric	10	0	1	9	6	19	1

## Cicloturisme - AMER-EL FAR-ROQUES ENCANTADES

Ruta clàssica de tardor per descobrir les extenses castanyedes i fagedes a l'entorn del Far, la Salut i Coll d'Uria.

Iniciem el recorregut al poble d'Amer remuntant la carretera fins a Sant Martí Sacalm; aquí sota l'espectacular cingle del Far anirem a trobar un camí que més endavant esdevé un corriol costerut (ens caldrà arrossegar les bicis) i que pel grau de Santa Anna ens porta a la pista del Far.

Acabem d'arribar al santuari del Far i des de la balconada presenciarem una majestuosa panoràmica: el mar a l'alçada de la Vall d'Aro i de la platja de Pals, la ciutat de Girona, el Montseny, el pantà de Susqueda als nostres peus i les elegants cingleres del Cabrerès des de Tavertet fins al mateix Far.

Continuem cap al coll de Condreu per endinsar-nos cap a les fagedes del Mas d'Armardans; en aquest punt i passat el mas emergeixen enmig de la fageda les Roques Encantades (a la foto), uns enormes, fabulosos i misteriosos blocs de pedra; entre els colors torrats de la fageda i l'escampall de fulles seques que encatifen el terra aquest roquissar configura un indret fascinant difícil d'oblidar.

Pels bonics prats d'aquesta zona d'Armardans situada per

davant del santuari de la Salut iniciem un gran descens per una vasta fageda fins arribar al coll d'Uria; per l'altre costat de la carretera la ruta continua per un esplèndid corriol fins a l'alçada del coll d'en Bas on enllaçarem amb el corriol-bici que per Sant Feliu de Pallores i Les Planes ens portarà a Amer.

Haurem completat aquesta excel·lent circular de 50 kms i 1.200 mts d'altimetria a cavall entre les comarques de la Selva i la Garrotxa; ens ha permès assaborir grans miradors com el del Far i indrets màgics com les Roques Encantades i durant la tardor gaudir del meravellós espectacle cromàtic que ens ofereixen els seus boscos. / CICLOTURISME C.E.M.



CICLOTURISME C.E.M.

## LLIGA CATALANA DE NATACIÓ AMB ALETES



A.C. XALOC

Arranca una nova temporada de natació amb aletes. Dissabte van tenir lloc a l'Hospitalet de Llobregat la primera jornada de lliga de natació amb aletes. Una nova etapa plena de reptes i d'il·lusions per a tots els nedadors de l'Aquàtic Club Xaloc. El dia 13 de desembre se

celebra a la piscina de La Corxera el Top 2014, una prova de categoria absoluta d'on sortiran els components de la selecció espanyola de natació amb aletes que ens representaran en diversos esdeveniments i proves arreu del món. / A.C. XALOC.

## CAMPIONAT DE KARATE A MONTORNÉS DEL VALLÈS

Aquest passat dissabte alguns alumnes de l'escola de karate van anar al campionat social de Montornés del Vallès, on hi havia 450 competidors de la modalitat exhibició kat. Els nostres alumnes estaven a les categories des d'alevi fins a júnior i sènior. A tots els va anar molt bé i van fer dues rondes. Des de l'escola de karate els felicitem a tots pels seus resultats i el bon ambient que hi ha i que creen entre tots. / C.E. DOJO SANT FELIU.



C.E. DOJO S.F.