

# DIARIO



# DE OLOT

Año I

PERIODICO INDEPENDIENTE, DE AVISOS Y NOTICIAS

Núm. 30

Administración: Santo Tomás, 4  
 Redacción: Clivillers, 22  
 Talleres: San Bernardo, 2  
 Teléfono n.º 232

Sábado, 28 Octubre de 1916

Suscripción Al mes. . . 1 pta.  
 Núm. suelto 0'05 »  
 Anuncios, esquelas, remitidos, etc., a precios según tarifa.  
 PAGOS POR ADELANTADO.

## DE HIGIENE

Las enfermedades infecciosas que dan lugar mas comunmente a las epidemias en nuestros países son el tifus, la viruela, escarlatina, sarampión, cuqueluche (distenta) estas dos últimas casi exclusivas de la infancia.

Estudiaremos severamente bajo un punto de vista práctico y de alcance popular, la manera de desarrollarse o sea las circunstancias necesarias para que cualquiera de estas enfermedades se extiendan en forma de epidemia.

Empecemos por el tifus o lo que entendemos vulgarmente por este nombre equivalente a su nombre científico de fiebre tifoidea. Esta es una enfermedad que puede sufrirse a cualquiera edad pero que ataca con preferencia a la juventud, es producida por un microbio baccilo de Ehverht que suele entrar en nuestro cuerpo casi unicamente por la boca con los alimentos y sobre todo con el agua que es hoy reconocida universalmente como el principal vehículo de dicho microbio y está demostrado que el agua es casi el único factor de las epidemias de tifus.

¿Como van los microbios del tifus a contaminar el agua y de donde proceden?

Es muy sencillo. Un enfermo de tifus expele por sus deyecciones muchísimos de estos microbios que van a parar muchas veces sin cuidado alguno al depósito de letrina o estercolero donde pueden vivir durante mucho tiempo, es-

perando circunstancias favorables a su desarrollo para multiplicarse infinitamente.

Estos depósitos desgraciadamente suelen estar instalados en pésimas condiciones y ocurre que muchas veces están muy próximos o contiguos a los depósitos o cañerías de agua potable. Si hay pues comunicación por filtraciones entre estos focos de infección y el agua, nada mas fácil que se infecte ésta llevando traidoramente el germen del tifus a todos los que beban de la misma.

Por este hecho se explican las grandes epidemias de tifus en las poblaciones, cuyo abastecimiento de aguas sea defectuoso ya sea por poca pureza de las mismas o bien por malas condiciones de la conducción.

Hay que insistir en que el agua en ciertas condiciones aun bajo la apariencia física en la mayor transparencia y pureza, es un gran cultivo para esta clase de microbios, pudiendo bastar un solo caso de tifus para infectar a todo un manantial por mucho tiempo.

Siendo esto cierto como lo es, pues está comprobado por la ciencia y la experiencia puede asegurarse que una población que consuma agua pura de estos microbios estará libre del tifus en forma de epidemia.

Ahora bien: es sabido que hay dos clases de medios propios para matar al microbio del tifus. Una temperatura de 100 grados o más (ebullición del agua y

alimentos) y ciertas sustancias químicas que llamamos antisépticos, pero antes de sacar consecuencias en forma de consejos, es preciso decir algo más en formas de contagio respecto al tifus.

¿En el supuesto y certidumbre de una población donde el agua de consumo general sea pura o estéril, puede haber varios y aun muchos casos de tifus?

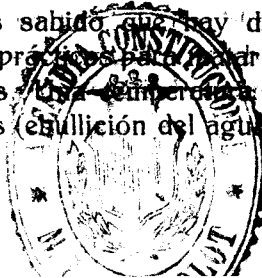
Sí; por focos aislados de infección que existan y por el contagio personal.

Los focos de infección ya hemos dicho en que consistían y el contagio personal vamos a explicarlo.

Un enfermo de tifus es peligroso por su contacto directo o indirecto, pero no por su proximidad por manera que el contagio por el aire no existe ni se ha podido comprobar nunca, pero ya hemos dicho que sus deyecciones son muy peligrosas.

Recordando esto y pensando además en lo difícil que es la limpieza absoluta en un tifódico para que no estén contaminados los utensilios y ropas de su uso, se comprende como puede contagiarse el que toque estos objetos con las manos sin desinfectarse inmediatamente, pues raro será que ellos no se encarguen de llevar el microbio a la misma boca de su propietario, por medio del pan, frutas, etc.

Este es el contagio personal directo, es el de los que cuidan al enfermo. Hemos subrayado el cuidan porque son los amenazados, por esto oímos decir Fulano que cuidaba a un tifódico se pegó la enfermedad, y en general no vimos Zutano que fué a visitar a Menguano que padecía tifus, enfermó del mismo mal, sencillamente porque no suele ocurrir que en una simple visita hayan grandes contactos.



*J. Barau*