

Identifica't / Registra't Dimarts 12 d'octubre de 2010 Contacta amb diaridegirona.cat | RSS

diaridegirona.cat

NOTÍCIES
Comarques

HEMEROTECA »

[iberanuncio.es](#) [iberpisos.es](#) [ibercoches.es](#)

EN AQUESTA WEB

Google

PORTADA

ACTUALITAT

ESPORTS

ECONOMIA

OPINIÓ

PARTICIPACIÓ

CULTURA I OCI

SERVEIS

Girona **Comarques** Catalunya Espanya/Internacional Tecnologia Successos Fotos

ESTEVE BLANCH, S.A Patrocina la informació de **COMARQUES**
Figueres - Fornells de la Selva - Blanes

diaridegirona.cat » Comarques

Palamós, Verges i Palafrugell promouen l'activitat física saludable

VOTI AQUESTA NOTÍCIA ☆☆☆☆☆

M'agrada



VERGES | DDG

L'Ajuntament de Verges, amb la Secretaria General de l'Esport, està desenvolupant un programa d'activitats física d'acord amb el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. Aquest Pla, anomenat Pafes, Pla d'Activitat Física, Esport i Salut, és un programa de promoció de la salut des de l'atenció primària mitjançant el consell i la prescripció d'activitat física, i també hi participen els ajuntaments de Palamós i Palafrugell.

El Pafes, segons s'informa al web municipal de Verges, és una iniciativa interdepartamental del Govern de Catalunya per lluitar contra el sedentarisme; realitzada pel Departament de Salut i la Secretaria General de l'Esport de la Generalitat de Catalunya. L'objectiu final del programa Pafes és millorar la salut i la qualitat de vida de les persones sedentàries, tot augmentant els nivells d'activitat física dels adults mitjançant la capacitació de professionals sanitaris i facilitant la pràctica als usuaris de l'atenció primària.

Les rutes es poden fer a iniciativa pròpia, però la idea del Pafes va més enllà, es pretén que des del Dispensari es recepti caminar, fer una part de la ruta, fer uns o altres exercicis. Properament s'instal·larà un parc de salut prop del camp de futbol de Verges on poder fer exercicis complementaris. A més, un tríptic marca les diferents rutes i el temps estimat per fer-les.

Anuncios Google

Cataluña somos todos

Partido de la Ciudadanía - C's Tu alternativa política en Cataluña www.ciudadanos-cs.org

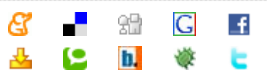
Joan Boada per Girona

"Hi ha sortida a la crisi" Esquerra, Ecologia, Llibertat. www.JoanBoada.cat

Casa Rural Girona OFERTA

Otoño fin de sem.10% DTO,con jardín. En Alt Empordà,ideal familias, wifi www.casaarmengol.com

COMPARTIR



Què és això?

ENVIAR PÀGINA »

IMPRIMIR PÀGINA »

AUGMENTAR TEXT »

REDUIR TEXT »

Más Ofertas Aquí

Disfrute de los mejores vinos

Promoción de 6 vinos a mitad de precio. Incluye curso de cata gratis.



35,90 €

Camiseta Desigual Ts

Liquidación de primeras marcas.



63,20 €

Pulsera Moon Marron

Variedad de regalos en oferta.



13,22 €

Enllaços recomanats: Juegos | Cta NARANJA de ING 3,5% TAE 4 meses Sin comisiones | DEPOSITOS Open 4%

Conegui'ns: CONTACTI | CONEGUI'NS | LOCALITZACIÓ

PUBLICITAT: TARIFES



es

diaridegirona.cat LA SELECCIÓ DELS LECTORS

L'ÚLTIM	EL MÉS LLEGIT	EL MÉS VOTAT
1. Els miners atrapats començaran a sortir el dimecres		
2. Rivera: "Els bons són un símbol del malbaratament"		
3. Kevin Costner espanta Sitges amb la inquietant 'La otra hija'		
4. La taca arriba a 50 metres de la platja de Vila-seca i Salou		
5. Asesa reconeix que la taca de fuel és de la seva refinaria		
6. Mor un home en l'esfondrament d'una paret a Montcada		
7. Els quatre aïllats de la Garrotxa ja són a casa		
8. Mor la gran soprano australiana Joan Sutherland		
9. Christina Ricci parla amb sinceritat sobre l'anorèxia		
10. Núria Roca: "Absent per maternitat"		

ANUNCIOS GOOGLE

Cataluña somos todos

Partido de la Ciudadanía - C's Tu alternativa política en Cataluña www.ciudadanos-cs.org

Joan Boada per Girona

"Hi ha sortida a la crisi" Esquerra, Ecologia, Llibertat. www.JoanBoada.cat

Casa Rural Girona OFERTA

Otoño fin de sem.10% DTO,con jardín. En Alt Empordà,ideal familias, wifi www.casaarmengol.com