Legionel·la: com es transmet, quins símptomes provoca i qui té més risc?

El brot detectat a Sant Hilari, amb quatre persones ingressades, una de les quals a l'UCI, reobre els dubtes sobre una infecció que es contrau en respirar aigua contaminada en forma d'aerosols

El brot de legionel·losi detectat a Sant Hilari Sacalm, amb quatre afectats hospitalitzats, un dels quals a la unitat de cures intensives (UCI), ha tornat a posar el focus en una malaltia infecciosa que es transmet a través de l'aigua, però no de la manera que sovint es pensa.

La legionel·la és un bacteri d'origen ambiental que es troba de manera natural en aigües superficials, com rius, llacs i estanys. Des d'aquests entorns pot arribar a les xarxes de distribució d'aigua i colonitzar instal·lacions que utilitzen aquest recurs per funcionar.

Segons explica l'Agència de Salut Pública de Catalunya, el bacteri pot proliferar en torres de refrigeració, sistemes d'aigua calenta sanitària, fonts ornamentals, sistemes de reg o banyeres d'hidromassatge. La temperatura de l'aigua, la brutícia i l'estancament poden afavorir-ne la multiplicació.

El problema apareix quan l'aigua contaminada es dispersa en forma de petites gotes que queden suspeses a l'aire i poden ser inhalades per les persones.

La infecció es produeix principalment quan es respiren aerosols d'aigua que contenen el bacteri. Aquestes petites gotes poden generar-se en determinades instal·lacions que polvoritzen aigua o la dispersen a l'ambient.

Per contra, la legionel·losi no es contagia d'una persona a una altra. Per tant, conviure amb un afectat, visitar-lo o mantenir-hi contacte habitual no representa una via de transmissió de la malaltia.

Tampoc no es transmet per la ingestió d'aigua de consum. En aquest sentit, l'Ajuntament de Sant Hilari i la Secretaria de Salut Pública han remarcat que es pot continuar bevent aigua de l'aixeta amb normalitat, tant als domicilis particulars com a les fonts públiques connectades a la xarxa d'abastament.

La legionel·losi pot presentar-se de dues maneres. La més lleu és la febre de Pontiac, que provoca símptomes semblants als d'una grip, com febre, mal de cap, dolors musculars i cansament. Habitualment desapareix sense necessitat de tractament específic.

La forma més greu és la malaltia del legionari, una infecció pulmonar que provoca pneumònia i que pot arribar a ser mortal. Els símptomes més habituals són febre alta, tos seca, dolor toràcic, malestar general, mal de cap i calfreds. En alguns casos també poden aparèixer diarrea i nàusees.

Els símptomes acostumen a manifestar-se entre dos i deu dies després de l'exposició al bacteri, tot i que el període d'incubació més habitual és de cinc o sis dies.

Tot i que qualsevol persona exposada pot contraure la malaltia, hi ha col·lectius especialment vulnerables. Segons Canal Salut, el risc augmenta entre les persones majors de 50 anys, les fumadores i les que pateixen malalties pulmonars cròniques.

També tenen més probabilitats de desenvolupar complicacions les persones amb el sistema immunitari debilitat per malalties com el càncer, la diabetis o la insuficiència renal.

La gravetat de la infecció depèn tant de les condicions de salut de la persona com de la intensitat de l'exposició al bacteri.

La forma més greu de la malaltia, que provoca pneumònia, es tracta amb antibiòtics. En funció de l'estat del pacient, també pot ser necessari administrar oxigen o líquids i, en els casos més greus, ingressar-lo a l'hospital.

En canvi, la febre de Pontiac sol desaparèixer sense tractament específic.

Davant l'aparició de febre alta persistent, tos amb malestar general important o dificultats per respirar, es recomana contactar amb el centre d'atenció primària o trucar al 061 per rebre orientació sanitària. Si la dificultat respiratòria és greu, cal trucar al 112.

Les fonts ornamentals són una de les instal·lacions que poden afavorir la dispersió del bacteri quan generen aerosols. Per aquest motiu, l'Ajuntament de Sant Hilari ha aturat temporalment algunes fonts com a mesura preventiva, seguint els protocols de les autoritats sanitàries.

Això no significa, però, que s'hagi confirmat que aquestes instal·lacions siguin l'origen del brot. La Secretaria de Salut Pública està investigant diferents possibles fonts d'exposició i ha ordenat actuacions de neteja i desinfecció a les instal·lacions de risc identificades al municipi.

Notícies relacionades i més

Paral·lelament, s'ha reforçat la vigilància dels serveis sanitaris de la zona per detectar precoçment possibles nous casos. L'origen del brot continua sota investigació, pendent dels resultats de les mostres analitzades.

Font de l'article: https://www.diaridegirona.cat/comarques/2026/11/17/legionella-com-transmet-quins-simptomes-136515286.html