La Cambra de Sant Feliu de Guíxols connecta un centenar de persones que busquen feina amb una vintena d'empreses

La iniciativa ha ofert tallers pràctics i formació en intel·ligència artificial per facilitar la reincorporació al mercat laboral de majors de 45 anys

La Cambra de Comerç de Sant Feliu de Guíxols ha celebrat una nova edició de la Fira Talento 45, una iniciativa destinada a facilitar la incorporació al mercat laboral de les persones de més de 45 anys. La jornada ha reunit prop d'un centenar de persones que busquen feina i una vintena d'empreses, que han pogut establir contacte directe amb candidats de diferents perfils professionals i trajectòries laborals.

La fira ha permès als participants presentar els seus currículums, donar a conèixer la seva experiència i explorar noves oportunitats laborals. Al mateix temps, les empreses assistents han tingut l'oportunitat de conèixer professionals amb una àmplia trajectòria i competències adquirides al llarg dels anys.

La jornada ha començat amb una presentació dels Serveis d'Ocupació Municipal (SOM), que han explicat els recursos disponibles per a les persones que es troben en procés de recerca de feina. Posteriorment, s'han organitzat diversos tallers per reforçar les habilitats personals i professionals dels assistents.

Entre les activitats programades, ha destacat un taller de dues hores d'introducció a la intel·ligència artificial, impartit per Carles Martí i Georgina Duran. També s'han ofert sessions centrades en la millora del futur professional, la identificació de competències, la motivació i les eines per afrontar una nova etapa laboral. La jornada s'ha tancat amb una sessió de Qigong, conduïda per Francesc Quílez, dedicada a la relaxació i la gestió de l'estrès.

Notícies relacionades

Amb aquesta iniciativa, la Cambra de Comerç de Sant Feliu de Guíxols busca millorar les oportunitats laborals de les persones majors de 45 anys, un col·lectiu que sovint afronta dificultats específiques per reincorporar-se al mercat de treball, malgrat disposar d'experiència i coneixements professionals.

Font de l'article: https://www.diaridegirona.cat/baix-emporda/2026/11/13/cambra-sant-feliu-guixols-connecta-136396283.html