Coronar tresmils: una passió que es transmet de pare a fill

Josep Maria Rey, establert a Palafrugell, i Alexis Rey, de només nou anys, comparteixen aventures a la muntanya: el petit ja ha coronat 57 cims de més de 3.000 metres del Pirineu, com el Monte Perdido, el Posets, el Vignemale o el Perdiguero, sempre acompanyat de l'adult, que ja supera el centenar

Amb només nou anys, Alexis Rey ja és un enamorat de la muntanya. «Li posa moltes ganes, la veritat», reconeix en Josep Maria Rey, el seu pare, i també el punt de partida d'una història que ha enfortit encara més el lligam familiar. «La Natalia, la meva dona, i jo tenim diferents horaris, a la feina. I com sempre m'ha agradat fer esport, quan preparava curses, m'enduia al nen. Tot va començar així». L'adult recorda com «amb cinc anys, l'havies d'enganyar una mica perquè anés tirant i després, de tornada, el carregava. Havíem anat a fer excursions al Montseny, a Ribes de Freser, el Puigmal…». El petit Alexis, que primer rondinava, s'anava apassionant cada cop més i ja ha coronat 57 cims de més de 3.000 metres del Pirineu, la majoria aquest estiu.

L'Alexis, escalant, mentre en Josep Maria el controla des de baix. / Josep Maria Rey

Entre les seves ascensions hi ha cims emblemàtics i exigents, com el Monte Perdido, el Posets, el Vignemale, el Gran Bachimala, el Perdiguero, els Spijeoles i el Gran Quayrat, entre altres. Moltes d'aquestes ascensions han inclòs crestes exposades, passos de grimpada i descensos amb ràpels. «N'hem viscut forces, plegats, però sempre amb la màxima seguretat i precaució. Quan hem topat amb algun obstacle molt complicat, primer he pujat a fer un reconeixement. No és el mateix anar-hi sol, que anar-hi amb el meu fill. Amb ell, encenc totes les alarmes, perquè sempre pateixes. Mai no saps què pot passar, pot caure o fer-se mal. Ho fa molt bé, però no vull que aparegui ni l'error més petit».

«La gent, quan el veu, al·lucina una mica, perquè no és gaire habitual, però sobretot l'animen i ell es motiva», afegeix en Josep Maria, que ha fet gairebé un centenar de tresmils. «Porto una motxilla plena, amb una corda per si en algun moment l'haig de lligar; i ell en duu una de més petita, i va amb el casc i l'arnès». L'Alexis, que estudia cinquè de primària, fa atletisme i també va al Rocòdrom. «Diu que vol ser escalador, de gran», presumeix el pare que, esclar, també l'acompanya.

Algunes de les seves sortides han estat especialment exigents, amb llargues jornades d'activitat, importants desnivells i terreny tècnic. «Tampoc no fem tresmils per fer-los. El que passa és que sovint marxem de cap de setmana, i seguint les crestes, si et fas una bona ruta, n'encadenes cinc o sis en un mateix dia; amb la qual cosa la xifra total augmenta de pressa». En una de les jornades, per exemple, va completar un recorregut d'uns 33 km i 3.000 metres de desnivell positiu. «Algun dia hem acabat cansats de veritat, sí», admet el pare, que continua: «Hem acumulat onze i tretze hores, però prefereixo això que no pas que el nano s'estigui assegut mirant una pantalleta. A més, li encanta fer-ho i no és cap problema, tot el contrari. Les vivències són espectaculars: matinar a

primera hora, respirar naturalesa… Fins i tot hem dormit en un refugi!». La Natalia, de tant en tant, se suma.

La família conserva la llista completa dels 57 cims de l'Alexis, amb les dates de les ascensions i fotografies que documenten aquesta experiència. «N'hi ha alguns que són considerats com a 'fàcils', pels experts que descriuen les zones, i després et trobes que no ho són tant. Apareixen trams de dificultat, plens de roques escampades. O zones poc transitades, que al principi les veus i no saps ni per on baixar. Una vegada, a França, ens vam ficar per un canal superempinat i sort que dúiem la corda», riu.

Notícies relacionades

Josep Maria Rey

— Alpinista

Les ascensions de pare i fill van molt més enllà de coronar cims. «És molt bonic compartir aquesta afició plegats. Passem un munt d'hores junts, i sentim una connexió brutal. Això és el millor que ens quedarà. Aquests records que estem generant ara. Són per sempre. Per a tota a la vida», reflexiona en Josep Maria, que aquest hivern canviarà una mica els plans. «Ara esquiarem. Ja li he comprat els esquís. L'estiu que ve, si tot va com ha d'anar, continuarem coronant tresmils», finalitza.

Subscriu-te per seguir llegint

Font de l'article: https://www.diaridegirona.cat/esports/2026/11/12/coronar-tresmils-passio-transmet-pare-136375529.html