

Curses de muntanya

Marc Bernades creua tota la cresta del Cadí-Moixeró

REGIÓ7
La Seu d'Urgell

El Cadí-Moixeró és una de les serralades més característiques de l'orografia catalana, i un pati de joc gairebé ideal per a la gran majoria d'atletes de muntanya de la regió central. Amb l'objectiu de retornar aquesta estima que professa cap a la muntanya, l'ultrafondista Marc Bernades va encetar un projecte inèdit que pretenia creuar, de costat a costat i resseguint la carena, sortint de la Seu d'Urgell i enllaçant amb la Molina.

Per completar la travessa, que a sobre va fer sense cap ajuda exter-

na, Bernades va tornar a la capital de l'Alt Urgell amb bicicleta de carretera. Una gesta que el membre del Grup Excursionista Oliana va completar en tot just 10 hores i mitja. La gran majoria, les nou primeres, les va dedicar exclusivament a enllaçar l'Alt Urgell i la Cerdanya.

Bernades va tocar la paret de la Catedral de la Seu abans de sortir, i a partir d'aleshores va enfilarse el camí que l'havia de dur fins alguns dels punts més emblemàtics de la serralada prepirinenca. La Torreta del Cadí, el Vulturó, la Costa Cabirrolera, les Penyes Altes i la Tossa d'Alp. Afrontar un repte en estricta autosuficiència va requerir que



Bernades va completar la travessa en poc més de deu hores i mitja

Bernades hagués de gestionar amb molta rigorositat aspectes clau de cara al rendiment com poden ser la nutrició, la hidratació, o el ritme que podia seguir en cada moment. Una tasca més que complexa tenint en compte que la travessa a peu tenia una distància de 62 qui-

lòmetres i salvava més de 4.500 metres de desnivell positiu

Per completar el projecte amb una total autosuficiència, l'atleta del GE Oliana havia deixat una bicicleta de carretera preparada a la Molina per tornar al punt d'inici sense fer ús d'un vehicle a motor. ■