El grup d'oients de veus de Girona compleix 10 anys havent donat suport a més de 200 persones

Una trobada del grup d'oients de veus de Girona IAS.

El grup d'oients de veus de Girona, un espai pioner a Catalunya d'acompanyament a les persones amb al·lucinacions i altres tipus d'experiències sensoperceptives inusuals, acaba de complir deu anys. Segons ha informat avui l'IAS, en aquest temps el grup ha ofert suport i escolta a més de 200 usuaris amb problemes de salut mental al llarg de 312 sessions de grup i 54 trobades obertes.

El setembre del 2015 es va posar en marxa el primer grup comunitari d'aquest tipus. Es tracta d'un grup, obert i gratuït, adreçat a persones que senten veus o viuen altres experiències inusuals, i té com a objectiu reduir l'angoixa associada i comprendre el sentit emocional d'aquestes vivències. Les trobades són cada dilluns a la tarda, a la biblioteca Carles Rahola de Girona. A més, fa set anys el projecte es va ampliar amb un espai mensual obert a familiars, amics, professionals i persones interessades, que busca trencar l'estigma i fomentar el diàleg obert sobre aquestes experiències humanes, sovint invisibilitzades.

Publicat a:

Font del document:
http://www.elpuntavui.cat/societat/article/5-societat/2591913-el-grup-d-oients-de-veus-de-girona-compleix-10-anys-havent-donat-suport-a-mes-de-200-persones.html