promocionem la cultura, fomentem la lectura

entitats convidades:



Arts marcials i esports de contacte

del 6 fins al 25 d octubre 2025

BIBLIOTECA COMARCAL DE BLANES

Arts marcials i esports de contacte a Blanes

A Blanes es practiquen diferents disciplines d'Arts marcials i esports de contacte. Estan agrupades en 11 entitats.

Aquest mes els hem convidat a participar en el "Promocionem la cultura, fomentem de lectura per coneixer-les una mica més i apropar aquestes disciplines als usuaris de la Biblioteca.

Benvinguts a la Biblioteca!

CLUB JUDO BLANES

El Club Judo Blanes, fundat el 1967, és un dels clubs de judo amb més tradició de Catalunya i una entitat esportiva de referència a la comarca de la Selva. Va néixer gràcies a la iniciativa de Xavier Oms, que va impulsar la pràctica del judo al poble. En els seus primers anys, les classes es feien en un local del camp de futbol, però la passió i la constància dels seus impulsors van permetre que el club es consolidés ràpidament com una entitat sòlida i respectada.

Amb el temps, el club va anar canviant de seu fins a establir-se a l'antic pavelló i va ser un dels primers esports en entrar a la Ciutat Esportiva Blanes. Ja des dels anys 70, el Club Judo Blanes es va distingir per la seva capacitat organitzativa, acollint tornejos internacionals i exhibicions amb judokes de renom mundial, com ara el japonès Kanai o l'alemany Hoffman, medallista olímpic.



El club ha destacat sempre per la seva aposta per la formació, tant de nens com d'adults, amb un enfocament basat en els valors del judo: el respecte, l'esforç, la humilitat, el coratge, l'amistat, l'honor i l'autodisciplina. Al llarg de més de cinquanta anys d'història, el Club Judo Blanes ha format més de 50 cinturons negres, molts dels quals han esdevingut entrenadors, àrbitres o han continuat vinculats a l'entitat com a membres actius.

Tot i que durant un període es van oferir disciplines complementàries com el jiu-jitsu i el kyusho, actualment el club està centrat exclusivament en la pràctica i la formació de judo. Aquesta especialització ha permès consolidar una estructura tècnica forta i cohesiva.

L'actual president, Alberto Garcia, i el director esportiu, Juan Luna, són entrenadors i àrbitres nacionals de judo, porten una llarga trajectòria en aquesta última etapa moderna del club com a entrenadors, dirigint totes les categories i portant el primer equip a competicions autonòmiques i nacionals. Al seu costat, destaca també la figura de l'Eva Gerez, entrenadora del club i vicepresidenta de l'entitat, que representa una nova generació de lideratge esportiu i una aposta clara per la inclusió i el desenvolupament de l'esport femení dins el club.



Amb una base estable de socis i una àmplia presència en competicions escolars i federades, el Club Judo Blanes manté viu l'esperit amb què va ser fundat: oferir una pràctica esportiva de qualitat, arrelada al territori i fidel als valors de l'esport i les arts marcials. Després de més de mig segle d'història, continua formant persones abans que competidors i projectant el nom de Blanes tant dins com fora de Catalunya.

Club Judo Blanes
Alberto Garcia
Telf.: 620871636
clubjudoblanes@gmail.com
@clubjudoblanes

BUJINKAN BLANES

La història i evolució del club és una mica complexa. El Club d'Aikido Blanes es crea el 22 d'octubre del 2001 i el Club de Bàsquet els cargols Secció Jiu-Jitsu es crea el 2011.
En el moment que desapareix el Club de Bàsquet els cargols, desapareix la secció de Jiu-jitsu, i els socis dels dos clubs es fusionen en un sol club, el club Aikido Blanes.

Amb l'afany d'estudiar escoles clàssiques d'arts marcials japoneses, ens veiem amb la necessitat d'evolucionar (inversament, perquè l'estudi és d'escoles més antigues que l'aikido, per exemple l'escola Gyokko-ryū Kosshijutsu fundada al segle XII per Tozawa Hakuunsai).

Avui en dia, el club d'Aikido Blanes pertany a una associació japonesa anomenada Bujinkan amb l'estudi de 9 escoles tradicionals japoneses.
Les nou escoles de la Bujinkan són: Gyokko-ryū Kosshijutsu, Kotō-ryū Koppōjutsu, Shinden Fudō-ryū Dakentaijutsu, Takagi Yōshin-ryū Jūtaijutsu, Kuki Shinden-ryū Happō Bikenjutsu, Gikan-ryū Koppōjutsu, Togakure.



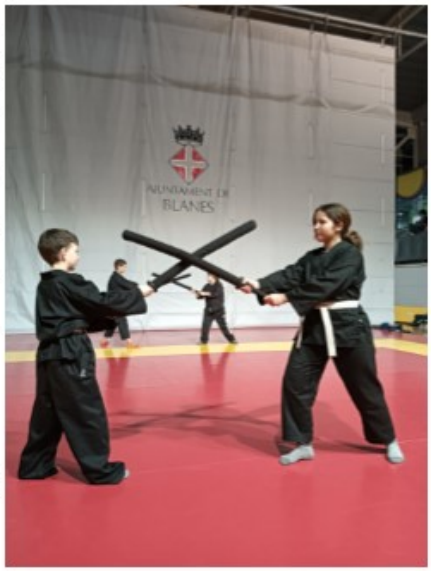


Són arts marcials tradicionals japoneses i no són esport de contacte, per la qual cosa no tenim cap tipus de competició, la idea és anar entrant i millorar com a persona cada dia segons el nostre soke (el cap) és millor ser un guerrer al jardí que un jardiner a la guerra .

Com a història breu de les disciplines que practiquem, el soke anterior al que hi ha va ser takamatsu sensei, en els llibres d'història del Japó surt reconegut com l'últim ninja i va ser anomenat com el tigre de Mongòlia, els seus coneixements els hi va transmetre al soke actual Hatsumi Sensei i el qual va crear una organització anomenada Bujinkan (la casa del Déu Guerrer) i ho va estendre per tot el món. La central és a la població de Noda a la província de Xiva a una hora de Tòquio més o menys i el club per sort va anar el 2017 a entrenar.

Estudiem sis escoles de jiujitsu tradicional i 3 de ninjutsu.

L'antiguitat de les arts que practiquem comencen sobre el 1100 DC i s'han anat transmetent de soke en soke. Practiquem el que feien els samurais i els ninjes. Els samurais (traduït com a servidor) eren els rangs alts de l'exèrcit de l'època, amb un codi molt estricte de bushido (camí del guerrer) Els ninjes (antigament coneguts shinobis) eren guerrers que per necessitat no tenien el codi del bushido i es van especialitzar, "com unes forces especials". Per això nosaltres practiquem el cos a cos, amb cops, luxacions, extangulacions i treball amb armes.



Traducció generalitzada Jiu Jitsu: l'art de la suavitat o flexibilitat
Ninjutsu: l'art de la invisibilitat o supervivència.

Club Bujinkan Sojo Blanes
David Florido: 679889989
Tony Gutiérrez: 661389362
Instagram: Bujinkanblanes Bujinkanlittlejapan

CLUB JIU JITSU BLANES

Història i Trajectòria

La pràctica del **Jiu Jitsu** a **Sils i Blanes** es va iniciar l'any **2009**, sota el **Club Esportiu de Sils**. Des de llavors, s'ha desenvolupat un treball constant de promoció i ensenyament del Jiu Jitsu.

L'any **2016** es va fundar oficialment el **Club Jiu Jitsu Blanes**, consolidant un projecte que des de 2009 ha format a **centenars d'alumnes**, molts dels quals han continuat progressant dins de l'art marcial i la defensa personal.

Organització del Club

Actualment, el Club compta amb **4 grups de pràctica**, adaptats a totes les edats:

Minis → primer contacte amb l'art marcial a través del joc i la motricitat.

Infantil → aprenentatge de la disciplina, respecte i tècniques bàsiques.

Adolescents → perfeccionament tècnic i preparació física.

Adults → entrenament complet orientat a la defensa personal i la millora integra

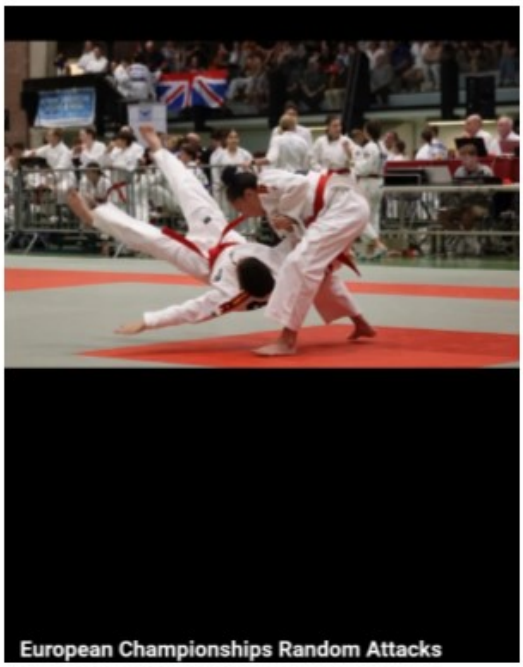
Formació en Seguretat i Defensa Personal

A més de l'ensenyament esportiu, el Club ha participat en la **formació de cossos de seguretat privats i públics**, així com en la **formació del professorat** en centres d'alt risc i centres de menors.

També s'ha realitzat un gran treball de **defensa personal aplicada**, impartint formació en pràcticament tots els centres educatius de **Blanes i Sils**.



Èxits Esportius del Club Jiu Jitsu Blanes



Des dels seus inicis, el **Club Jiu Jitsu Blanes** no només ha treballat en la formació de practicants de totes les edats i en la difusió de la defensa personal, sinó que també ha aconseguit **grans resultats esportius**, tant a nivell nacional com internacional.

Un dels assoliments més destacats ha estat la participació en **competicions europees de màxim nivell**, on els nostres esportistes han demostrat la qualitat del treball i la preparació feta al club.



Resultats més rellevants:

Campionat d'Europa 2022 – Vegadeo, Asturias (Espanya), modalitat Random Attack

Es va obtenir un títol europeu que va marcar un abans i un després en la trajectòria del club.

Campionat d'Europa 2024 – Halle (Bèlgica), modalitat Random Attack

Es va repetir l'èxit europeu, consolidant el Club Jiu Jitsu Blanes com a referent en la disciplina a nivell continental.

Aquests resultats són especialment significatius, ja que el **Random Attack** és una de les proves més exigents i completes del jiu jitsu esportiu, on es posa a prova la rapidesa de reacció, la tècnica, la capacitat de defensa i l'eficiència davant d'atacs imprevistos.

Projecció internacional:Els èxits aconseguits a Bèlgica han donat visibilitat al club no només a Catalunya i a Espanya, sinó també dins l'àmbit europeu, reforçant el nostre compromís amb la qualitat esportiva i amb la formació integral dels nostres alumnes.

Club Jiu Jitsu Blanes
Tito Surribas
Telèfon: 609 74 35 77
Contacte: tsurribas@gmail.com
@jiujiutsublanes

CLUB JUDO BASIC BLANES

FES JUDO!!! FES JUDOBASIC!!!

Club Esportiu **JUDOBASIC** Costa Brava

[www.judobasic.net]

ON SOM? A la Ciutat Esportiva de Blanes c/Mas Cuní, 43 Pista Gym-5 i pista Groga

15 ANIVERSARI

EN 15 ANYS! HEM ACONSSEGUIT:

- 2 CINTURONS 7è DAN
- 3 MEDALLES CAMPIONAT DEL MÓN WIBK
- 3 COPES INTERNACIONALS
- 19 MEDALLES EN CAMPIONATS I COPES D'ESPANYA
- 4 CAMPIONS DE CATALUNYA AMB 6 TÍTOLS
- 8 MEDALLES EN CAMPIONATS DE NE-WAZA

DIMARTS I DIJOUS

BABY JUDO 17,30h A 18,30h (INICIACIÓ)
JUDO INFANTIL 18,30h A 19,30h
JUDO ADULTS I VETERANS 19,30h A 20,30h

MESTRE: *David Viladomiu* **670208692**



- JUDO: CINTURÓ VERMELL I BLANC 7è DAN
- DEFENSA PERSONAL: CINTURÓ NEGRE 3r DAN
- MESTRE ENTRENADOR NACIONAL EN JUDO I DEFENSA PERSONAL
- MEMBRE TRIBUNAL DE GRAU
- FORMADOR DE FORMADORS
- ARBITRE NACIONAL
- COMPETIDOR EN MÀSTERS -81KG

VISITA EL NOSTRE WEB: www.judobasic.net

AMB EL SUPORT DE:

Blanes SPORTS TOURISM · Ciutat Esportiva BLANES · AJUNTAMENT DE BLANES · FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

JUDO I DEFENSA PERSONAL

Club Judo Bàsic Blanes
David Viladomiu
Telèfon: 670 20 86 92

Altres entitats d'arts marcials i esports de contacte a Blanes:

Associació Esportiva Taekwondo Blanes
secretaria@tkd-tradicional.com

Club Taekwondo Juls Blanes
tkdjuls@gmail.com

Club de Karate-Do Blanes
club.karate.fernando@gmail.com

Club Jiujitsu Brasiler
mad.jlobo@hotmail.com

Club Esportiu Shorei-Ryu Blanes
ramonkenpo31@gmail.com

Club Boxeo Blanes
david88boxeo@hotmail.com

Club Esportiu K1 Blanes
k1hilario78@gmail.com

Exposició









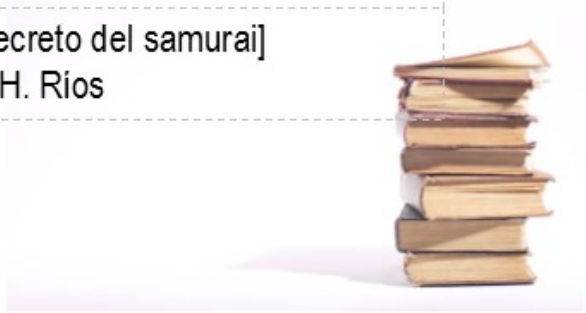
GUIA DE LECTURA

Atencia Henares, David	Deportes de lucha
Blower, Gary	Entrenamiento de las técnicas del boxeo : técnicas básicas y avanzadas : preparación física : peso y nutrición
Broussal-Derval, Aurelien	La Preparación física para el judo
Casero, Rogelio	Diccionario de estilos de artes marciales
Cheris, Elaine	Manual de esgrima : claves paso a paso para dominar las técnicas con florete y espada
Choe, Hui Son	Hapkido : el arte marcial coreano de defensa personal
Cochran, Sean	Entrenamiento físico integral para las artes marciales
Cohen, Richard	Blandir la espada : historia de los gladiadores, mosqueteros, samurai, espadachines y campeones olímpicos
Costa, Cosimo	Ju-jitsu para todos: un método eficaz de defensa personal
Fuentes Navarro, Simón Pedro	330 juegos y actividades para el tatami : aprender karate jugando (aplicable a otras artes marciales)
García García, José Manuel	Judo : juegos para la mejora del aprendizaje de las técnicas



Itier, Roger	El Gran libro del Kung-Fu Wushu
Kanazawa, Hirokazu	Kárate para cinturón negro : curso intensivo
Liebling, A. J. (Abbott Joseph), 1904-1963	La Dulce ciencia
Martin Barrero, Alfredo	Iniciación al judo a través del juego : propuestas lúdicas predeportivas para la formación humana y deportiva
Marwood, Des	Judo : iniciación y perfeccionamiento
McCarthy, Patrick	Bubishi : la biblia del kárate
Mckissock, John W. G., autor	El Arte de las formas
Mckissock, John W. G., autor	Taekwon-do : programa de examen hasta cinturón negro
Nalda Albiac, José Santos	El Aikido
Nitobe, Inazō, 1862-1933	Bushido : el camí del samurai / Inazo Nitobe traducció i presentació de Ricard Vela
Nitobe, Inazō, 1862-1933	Bushido : el código ético del samurái y el alma de Japón
Perreca, Giorgio	Full contact : técnicas y preparación para el combate
Popovic, Andrew	Aikido y Taichi
Ratti, Oscar	Los Secretos del samurai : una investigación sobre las artes marciales del Japón feudal
Rodríguez Feu, Francisco	Los Grandes campeones del mundo de los pesos pesados
Rodríguez Feu, Francisco	Teoría y práctica del boxeo : como deporte y profesión
Sauvage, Philippe	Curso de kárate para niños

Shioda, Gozo	Aikido total : el curso maestro
Taira, Shu	La Esencia del judo 1
Taira, Shu	La Esencia del judo 2
Taira, Shu	Katas singulares del Judo
Thompson, Chris	Karate : técnica, entrenamiento y competición
Ueshiba, Moriteru	Aikido paso a paso : una guía práctica
Yamamoto, Yosho	Hagakure : [el libro secreto del samurai] prólogo de Carmelo H. Ríos



Altres llibres recomanats:

(des del Club Bujinkan Dojo Blanes)

- Sengoku Ninpo Zukan por Masaaki Hatsumi editorial Shinden ediciones
- Togakure Ryu Ninpo Taijutsu por Masaaki Hatsumi editorial Shinden ediciones
- Bujinkan Budo Taijutsu por Alex Esteve editorial Alex Esteve (Graficas Savir)
- Esencia del Ninjutsu por Masaaki Hatsumi editorial Shinden ediciones

ACTIVITATS

Del 7 al 25 d'octubre de 2025

al vestíbul de la Biblioteca,

√ Exposició de material de les entitats esportives

√ Taula de llibres amb bibliografia recomanada

Dimarts 21 d'octubre

de 10.30 a 11.30h
Taller de defensa personal per a dones, a càrrec de Tito Sorribes,
CLUB JIU JITSU BLANES

de 18.30 a 20.00h.
Taller d'arts marcials japoneses a càrrec de Toni Gutiérrez i David Florido
BUJINKAN DOJO BLANES

Dimecres 22 d'octubre

De 10.30 a 11.30h,
Taller de Defensa personal, a càrrec de Juan Luna
CLUB JUDO BLANES

De 17.30 a 18.30, Exhibició i taller de Judo de 4 a 8 anys. Obert
De 19.00 a 20.00, Exhibició i taller de Judo de 9 a 13 anys, obert
I de 14 anys adults Obert.
A càrrec d'Alberto López i Eva Gerez

Tallers oberts, inscripció a la Biblioteca!!!!

horari

de dilluns a divendres:
matins de 10.00 a 14.00 h
tardes de 16.30 a 20.30 h
sala infantil fins a les 20.00h.

dissabtes de 10.00 a 14.00 h
(els dissabtes del 15 de juny
al 15 de setembre tindrem tancat)

horari d'estudiants:

de l'1 de desembre fins al 31 de gener i
del 2 de maig fins al 15 de juny,
a la Biblioteca Jove:
de dilluns a divendres obrim de 10.00 a 20.30
ininterrompudament i dissabtes, de 10.00 a 14.00h.

Segueix-nos!

@biblioblanes

Biblioteques Públiques de Catalunya
Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura
Diputació de Girona
Ajuntament de Blanes