La Matinal de Marxa Nòrdica Solidària de l'Oncolliga, adaptada a la COVID-19

La marxa nòrdica solidària, en una imatge d'arxiu.

La Fundació Oncolliga Girona i [https://www.diaridegirona.cat/tags/fundacio-oncolliga-girona.html] l'associació esportiva Nòrdic Walking Girona organitzen aquest diumenge, 28 de març, la 7a Matinal de Marxa Nòrdica [https://www.diaridegirona.cat/girona/]Solidària. Tindrà sortida i arribada al Parc de les Ribes del Ter de Fontajau, i enguany s'ha dissenyat incorporant les mesures contra la covid-19, per tal d'evitar aglomeracions i garantir que es puguin mantenir les distàncies de seguretat. Per això, la sortida serà lliure entre les 9 i les 10 del matí. Els participants podran triar entre un recorregut curt, de 6 km, i un altre de 12 km. Els dos camins estaran senyalitzats amb cinta o guix. Abans i després de la sortida es faran escalfaments i estiraments dirigits.

L'import de la inscripció, que es pot fer a la web o el mateix dia al punt de sortida, és de 10€. Es donaran íntegrament a la Fundació Oncolliga Girona per millorar la qualitat de vida dels malalts de càncer i als seus familiars.

Font del document:
https://www.diaridegirona.cat/girona/2021/03/25/matinal-marxa-nordica-solidaria-laposoncolliga/1096193.html?utm_source=rss