

Dona Dóna: «Seria important poder gaudir d'una baixa de sis mesos, com a mínim»

Entrevista conjunta amb Ràdio Vilafant a tres integrants de l'Associació Dona Dóna

En col·laboració amb Ràdio Vilafant, entrevistem, amb la periodista Mercè Mayné, les integrants de l'Associació Dona Dóna Anna Amer (Figueres, 1975); Yolanda Fariña (Figueres, 1981), i Cristina Aguilera (l'Escala, 1984) tres de les integrants de l'entitat de referència de suport a la lactància materna a la comarca que cada any atén centenars de dones i el 2020 va complir deu anys d'existència.

- Com rebeu que el plenari de Figueres hagi aprovat per unanimitat declarar-se ciutat amiga de la lactància materna [<https://www.emporda.info/comarca/2021/02/01/figueres-declara-ciutat-amiga-lactancia/486497.html>]?

- Anna Amer (AA): Ens hem trobat que aquest 2020 complíem deu anys de l'entitat i teníem previstes moltíssimes coses que no vam poder tirar endavant. Vam pensar alternatives en aquest escenari de pandèmia i que fossin favorables a les dones que alleten o que vulguin alletar, i una d'elles era parlar amb l'Ajuntament de Figueres perquè declarés la ciutat com amiga de la lactància materna, amb els compromisos que això comporta.

- Com va ser el procés?

- AA: El setembre vam fer el mural de la plaça Catalunya i prèviament vam parlar amb el regidor de Cultura. A partir d'aquí semblava que estaven molt predisposats a fer col·laboracions amb nosaltres. De fet, des de fa deu anys, l'Ajuntament ens cedeix el centre cívic per reunir les dones per poder fer el grup de suport i cada any tenim una subvenció, però volíem anar més enllà i tenir aquest compromís. Vam demanar reunir-nos amb els partits polítics, perquè toca a totes les dones del color polític que siguin. Volíem fer una mica de pedagogia amb ells, d'on surt la demana i perquè han de facilitar la lactància materna i promocionar-la des de tots els àmbits i posicions.

- Què significa que Figueres sigui amiga de la lactància?

- Yolanda Fariña (YF): Quan els vam proposar aquest projecte, la primera «amença» va ser que volíem fer-los treballar, que no es quedés amb un paper penjat, sinó que hi hagués un compromís de fomentar-ho i intentar fer projectes comuns. Portem una trajectòria de deu anys donant suport a les dones i ara és una mica agafar del braç a l'Ajuntament perquè treballi amb nosaltres, refermar la relació i fer un pas més. A més els vam fer la carta als reis.

- Expliqui aquesta carta als reis.

- YF: Sempre hem defensat que haurien de ser sis mesos de baixa per poder equiparar-ho amb les recomanacions mundials de salut per la lactància materna exclusiva. Els vam llançar la pilota, sent conscients que és un ajuntament i és una proposta agosarada.

- Per què és necessària aquesta ampliació de la baixa?

- Cristina Aguilera (CA): L'OMS recomana que la lactància sigui exclusiva de sis mesos i que s'allargui fins als dos anys, si mare i nadó volen. Haver-nos d'incorporar a la feina fa que moltes mares perdin aquesta recomanació. Seria important que tota mare pogués gaudir d'una baixa de sis mesos, com a mínim.

- Teníeu alguna referència prèvia?

- AA: Sí, fa uns anys a Tarragona va haver-hi una iniciativa similar, però potser no tan extensa com la que hem fet nosaltres. A més de promoure que altres ajuntaments facin el mateix que Figueres i arribar a incidir al Parlament perquè hi hagi una llei de protecció a la lactància, hem demanat el compromís de tirar endavant un projecte amb els establiments perquè puguin posar, a l'abast de les dones que ho necessitin, una cadira i un got d'aigua.

- Per què cal la lactància?

- AA: Donar el pit va molt més enllà del que és l'alimentació. No només nodreixes en forma d'aliment, sinó que també nodreixes l'esperit, el vincle i l'ànima.

El ple del mes de febrer de l'Ajuntament de Figueres [/tags/ajuntament-de-figueres.html], celebrat el dilluns dia 1,

aprova per unanimitat declarar la ciutat de Figueres com a amiga de la lactància materna [https://www.emporda.info/comarca/2021/02/01/figueres-declara-ciutat-amiga-lactancia/486497.html], per una moció impulsada per l'Associació Dona Dóna de l'Alt Empordà.

L'entitat, que l'any passat va complir deu anys, planteja la moció per defensar el dret a la lactància materna i, per tant, reclama que es respecti a qualsevol equipament públic de la ciutat i que l'Ajuntament vetlli perquè cap dona se senti discriminada per donar el pit al seu nadó «on sigui i quan sigui». Amb aquesta aprovació, l'Ajuntament es compromet a fer difusió i una campanya de sensibilització sobre la lactància materna. A més, és una de les primeres ciutats catalanes que s'ha compromès a instar a la Generalitat perquè sol·liciti al govern espanyol que modifiqui el permís de maternitat i l'ampliï, com a mínim, sis mesos.

Font del document:

https://www.emporda.info/comarca/2021/02/09/seria-important-gaudir-daposuna-baixa/487042.html?utm_source=rss