

El CAP de Palafrugell 'recepta' activitats socials contra la soledat

Els facultatius derivaran pacients amb problemes anímics a entitats i serveis municipals de dinamització

Els metges facultatius del centre d'atenció primària (CAP) de Palafrugell derivaran pacients amb problemes anímics, com ara soledat o manca de relacions socials, cap a activitats que es promoguin des del teixit associatiu del municipi o el consistori. El programa, denominat com a "prescripció social", és fruit del treball conjunt de l'Ajuntament, el CAP i l'Agència de Salut Pública de Catalunya, amb la col·laboració de Càritas Palafrugell.

La iniciativa no és pionera, perquè ja s'ha començat a aplicar en altres poques poblacions amb resultats favorables. Però per aquest motiu els professionals han decidit posar a prova les recomanacions de tipus social com una eina terapèutica més, medicaments a banda. La prescriuran pel mateix canal, una recepta de socialització que detalli quina activitat o actiu de salut pot ajudar-lo, i es derivarà el pacient que ho necessiti, per comptes de l'especialista de l'hospital, a professionals que facilitin la participació regular en activitats comunitàries.

Lista diversaCada possibilitat de lleure o relació, proposada per associacions, entitats del tercer sector que treballen a Palafrugell o els equipaments cívics municipals, es denomina "actiu de salut". A partir d'un mapatge d'actuacions i recursos relacionats amb la salut comunitària del municipi, el responsable del CAP, Nacho Pascual, diu que ja han aplegat un llistat de 170 opcions, que s'incrementaran a mesura que n'identifiquin de nous.

Alhora, a banda dels beneficis per a l'estat d'ànim dels pacients, el programa pot ser un bon aliat per a les entitats del tercer sector i les cíviques, per difondre les seves activitats i atraure més públic i voluntaris. I així, a més, enfortir la prestació d'alguns dels serveis basats en el voluntariat.

Publicat a:

-El Punt Avui. Girona 28-10-2019, Pàgina 28

Font del document:

<http://www.elpuntavui.cat/societat/article/14-salut/1686698-el-cap-de-palafrugell-recepta-activitats-socials-contra-la-soledat.html>