

Crida a “saber escoltar” en el Dia de la Salut Mental

Matinal festiva i reivindicativa a la Rambla de Girona

Destaquen la importància de la prevenció en els suïcidis i la necessitat de trencar tabús

“Encara que parlant la gent s’entén, de vegades no és així i l’interlocutor no escolta”, recorda el manifest Parlar i escoltar salva vides, que es va llegir ahir al migdia al Punt de Trobada de la Rambla de Girona, en el marc del Dia Mundial de la Salut Mental, centrat aquest any en la prevenció del suïcidi.

Al llarg de la matinal festiva, però també reivindicativa, es van fer tallers i es va destacar la necessitat de “parlar i de saber escoltar” en un tema tabú com és el del suïcidi, que es pot prevenir. Així ho va assenyalar el director del Catsalut a Girona, Miquel Carreras. L’Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques, la Fundació Drissa, l’Institut d’Assistència Sanitària i Support Fundació Tutelar Girona van sumar esforços, un any més, per realitzar un programa divulgatiu i de sensibilització entorn de la prevenció de la mort per suïcidi.

La regidora d’Educació de Girona, Eva Palau va recalcar la valentia de “posar el suïcidi sobre la taula”. El manifest llegit demana “als polítics i responsables socials que no es tanquin a escoltar-nos i que passin a l’acció”.

Publicat a:

-El Punt Avui. Girona 06-10-2019, Pàgina 31

Font del document:

<http://www.elpuntavui.cat/societat/article/14-salut/1676001-crida-a-saber-escoltar-en-el-dia-de-la-salut-mental.html>