

Un espai de debat format només per malalts mentals

És una iniciativa de l'Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques i s'hi tractaran els temes proposats pels afectats
Les sessions estan conduïdes per professionals

L'Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques, amb la col·laboració de l'Institut d'Assistència Sanitària (IAS), ha posat en marxa l'Espai Àgora. Es tracta d'un projecte pilot de l'entitat que va adreçat exclusivament a persones amb problemes de salut mental, sense presència dels familiars i en què es tractaran temes de la vida diària que els poden ajudar a resoldre situacions quotidianes. S'hi faran sessions impartides per professionals especialitzats de la Xarxa de Salut Mental i Addiccions sobre assumptes triats per les persones afectades. La primera sessió, que va tenir lloc el 28 de febrer, va tractar sobre com funcionen les prestacions econòmiques a què tenen dret les persones amb una discapacitat. Va ser a càrrec de la treballadora social de l'IAS, Belén Reyes. L'associació també preveu incorporar, les properes convocatòries, el teatre social com a eina terapèutica per treballar les habilitats i els valors. Es calcula que l'Espai Àgora acollirà uns seixanta usuaris en el decurs de l'any.

Escola de paresAquest mes, farà un any que l'associació de familiars va posar en marxa, també com a prova pilot, l'escola de pares de salut mental. És un espai dirigit, en aquest cas, als familiars que conviuen amb persones amb malaltia mental (trastorn mental greu) i creat per oferir-los informació i eines pràctiques per resoldre els petits conflictes que es presenten en el dia a dia.

La iniciativa ha estat un èxit entre els familiars i això ha animat l'associació a emprendre una segona edició, que començarà el proper mes de març. L'escola de pares està dirigida també per professionals especialitzats de la Xarxa de Salut Mental i Addiccions de l'IAS.

El nou calendari, que arrencarà el dia 20, estarà centrat en com fer front a l'inici de la malaltia i serà a càrrec de les psiquiatres Isabel Mitjà i Cristina Gisbert, cap del servei de rehabilitació psiquiàtrica de l'IAS.

Publicat a:

-El Punt Avui. Girona 04-03-2019, Pàgina 19

Font del document:

<http://www.elpuntavui.cat/societat/article/14-salut/1563116-un-espai-de-debat-format-nomes-per-malalts-mentals.html>