Ajustant les hores

En 7 dels últims 12 partits, el Girona ha tingut menys temps de recuperació que el seu rival. El Rayo tindrà 56 hores més per preparar el duel
Des dels vuitens de copa, el marge entre partits ha estat escàs

El Girona va ser l'encarregat de tancar la jornada 25 de lliga dilluns passat a Montilivi i també serà el protagonista a l'hora d'obrir la 26a demà al vespre al camp del Rayo Vallecano. Entre partit i partit només hauran passat quatre dies, unes 96 hores que encaixen amb la rutina de recuperació a la qual s'ha acostumat la plantilla gironina en els darrers mesos. I és que el llarg camí en la copa i les designacions dels horaris dels partits de lliga han provocat que el Girona s'hagi acostumat a baixar de les 100 hores de descans –aproximadament quatre dies– entre duels des que a principis de gener el conjunt d'Eusebio va engegar els vuitens de copa contra l'Atlético. El Girona va rebre a Montilivi l'equip colchonero el 9 de gener, i des de llavors ha disputat onze enfrontaments. En vuit d'aquests, el marge entre partit i partit ha estat inferior a les 100 hores. La distància més curta es va produir entre el partit de copa contra el Real Madrid –es va jugar un dijous a les 21.30 h– i l'enfrontament a Montilivi de competició regular contra el Barça, que va arrencar el diumenge següent a les 16.15 h. En aquelles 66 hores, la plantilla blanc-i-vermella va haver de carregar piles després d'un partit de màxima exigència i preparar un altre enfrontament contra una de les plantilles més potents del futbol mundial.

Desavantatge evidentA diferència d'altres clubs, des del vestidor del Girona o des de l'entitat de Montilivi en cap cas s'ha posat d'excusa els horaris i el calendari per justificar algun sotrac en el rendiment, però és una evidència que en les últimes setmanes la participació en la copa i l'elecció de la franja horària en què juguen els gironins han pogut condicionar l'estat de forma dels futbolistes respecte als rivals. I és que en set dels últims dotze duels, el rival s'ha presentat a jugar contra el Girona amb més temps de recuperació i preparació. A tall d'exemple, l'equip blanc-i-vermell va tenir 71 hores entre el duel de copa contra l'Atlético i la visita de l'Alavés a casa. Els vitorians, en canvi, van disposar de 170 hores entre el partit de la jornada 18 de lliga i el de la 19. Aquest divendres, en un enfrontament clau per a la salvació d'uns i altres, i ja sense l'afegit de la copa, els d'Eusebio hauran tingut 96 hores entre partit i partit, mentre que el Rayo, que va jugar dissabte a les 13 h, n'acumularà 152. Cinquanta-sis hores de diferència perquè dos equips d'una mateixa competició preparin un enfrontament vital per a les seves aspiracions.

El fet de jugar cada tres o quatre dies és habitual en els clubs acostumats a disputar competicions europees. Plantilles com les del Barça, el Real Madrid o l'Atlético mouen un volum de jugadors molt elevat, mentre que el Girona ha afrontat aquest tram tan intens del curs molt minvat per les lesions i amb jugadors del filial en totes les convocatòries.

Publicat a:
-L'Esportiu. Girona 28-02-2019, Pàgina 2

Font del document: http://www.lesportiudecatalunya.cat/futbolcat/article/1561274-ajustant-les-hores.html