La gran campanya de donació de sang, de l'11 al 18 de gener

La principal marató que es fa cada any a tot Catalunya després de Nadal tindrà com a escenari a Girona l'hospital Trueta
Divendres que ve, dia de l'arrencada, també es farà al Teatre Municipal

La sisena edició de la Marató de Donació de Sang de Catalunya es realitzarà aquest any de l'11 al 18 de gener amb el mateix objectiu que els anys anteriors: arribar a les 10.000 donacions per tal de recuperar les reserves del banc de sang, que solen ser baixes després de les festes nadalenques. La directora del Banc de Sang de Girona, Anna Millán, va explicar ahir en la presentació que durant les vacances de Nadal les donacions baixen un 25% i "a més coincideix amb l'època de la grip, en què durant un temps hi haurà gent que no podrà donar". És per això que des de fa cinc anys s'organitza al gener la campanya més important de donació de sang a tot el país. Hi participen sobretot les quatre capitals catalanes. En el cas de Girona, el punt central serà, un any més, l'hospital Josep Trueta. Des de divendres que ve fins divendres de l'altra setmana s'hi podrà donar sang de dilluns a divendres de 9 del matí a 2 del migdia i de 4 a 8 de la tarda, i el dissabte també en el mateix horari de matí. A més, el primer dia de la marató, divendres 11, també es podrà donar sang al saló de descans del Teatre Municipal durant tot el matí. Millán va explicar que en anys anteriors durant la campanya s'havia aconseguit duplicar el nombre de donacions al Trueta, que normalment són unes 20 al dia.

'Sangfluencers'L'alcaldessa de Girona, Marta Madrenas, va destacar que "la salut és un dels grans reptes" socials actuals i que cal treballar perquè s'adquireixin hàbits de vida saludable però també "perquè la gent col·labori i formi part del sistema de salut". En aquest sentit, va assenyalar que donar sang és "una de les formes més fàcils d'actuar amb generositat". A més d'avançar que participarà un any més en la marató, l'alcaldessa es va fer un selfie amb les altres dues participants a la presentació per penjar-lo a les xarxes socials amb l'etiqueta #sangfluencer. Aquest és el lema de la campanya d'aquest any que es vol que es faci viral a través de les xarxes socials. "Pot ajudar a atraure la gent jove, que és el gran handicap", va indicar Madrenas.

En la presentació també va participar-hi Laura Boyer, una noia de 18 anys que es va fer donant de sang tan bon punt va ser major d'edat. Va explicar que ve d'una família de donants de sang i que sempre va tenir clar que ella –que és O negatiu, és a dir, donant universal– també ho seria, tot i tenir pànic a les agulles: "Estàs salvant vides i això no té preu."

Publicat a:
-El Punt Avui. Girona 08-01-2019, Pàgina 22

Font del document:
http://www.elpuntavui.cat/societat/article/14-salut/1531633-la-gran-campanya-de-donacio-de-sang-de-l-11-al-18-de-gener.html