

Tercera edició de La Mitja, diumenge a Figueres

Tres curses combinaran l'exigència esportiva i la solidaritat
Enguany es potenciarà l'aspecte festiu de la prova

Quan falten poques hores per tancar-se el termini d'inscripcions, la tercera edició de La Mitja de Figueres està esgotant els 1.200 dorsals que l'organització s'ha fixat com a sostre de participants. La mitja marató tindrà lloc aquest diumenge, dia 2 de desembre, i com en les edicions anteriors es caracteritza per una combinació d'exigència esportiva (Molly Supple –EUA–, Dimitrijs Serjogins –Letònia–, Sheila Avilés i Xavier Tomassa són alguns dels esportistes que han anunciat la seva presència) amb un enfocament de caire popular, festiu i solidari.

Entre les novetats d'enguany, l'Associació Atlètica Mitja de Figueres, entitat organitzadora, aposta per reforçar el caràcter festiu de la jornada amb activitats de dansa, grups de batucada, música i castellers que animaran els participants al llarg del recorregut. Tres curses sortiran diumenge de la Torre Galatea de Figueres: una mitja marató (21 km), homologada per la Federació Catalana d'Atletisme, entre Figueres, Vilabertran, Peralada i Cabanes; una cursa de 10 km (per primer any també homologada), i una minicursa de 300, 500 i 800 m per als més petits, anomenada La Menuda. Les sortides s'esglaonaran entre les 9.30 h (La Menuda) i les 10.30 h per als participants de les proves de 10 i 21 km. Una de les particularitats de la prova és que hi participen esportistes amb discapacitats en cadires de rodes: en aquest cas cada participant és assistit per tres voluntaris de l'entitat Egoismo Positivo que es relleven al llarg dels 10 km (entre aquests voluntaris hi haurà la humorista Sara Escudero). En l'aspecte estrictament esportiu, La Mitja es caracteritza per una sortida amb "quilòmetre llançat", que recompensa els més ràpids del primer quilòmetre. Cada any els beneficis de l'esdeveniment van a una entitat amb finalitats benèfiques i solidàries, i enguany la beneficiària serà Asif. "És una cursa dura en l'àmbit esportiu, però seguim creixent, amb grans esportistes, perquè és una cursa diferent, sense ànim de lucre, oberta no només als professionals i que fomenta els valors de l'esport", diu Montserrat Rigall, membre de la junta organitzadora.

Publicat a:

-El Punt Avui. Girona 29-11-2018, Pàgina 30

Font del document:

<http://www.elpuntavui.cat/societat/article/5-societat/1511880-tercera-edicio-de-la-mitja-diumenge-a-figueres.html>