Guia per prevenir les addiccions a les noves tecnologies

El centre d'assessorament terapèutic UPHill de Girona ha elaborat una guia de prevenció d'addiccions a les noves tecnologies, adreçada bàsicament als adolescents i pensada per ser difosa per mitjà de les escoles a través de xerrades als alumnes. El centre ha constatat un augment de la demanda de tractaments en aquest àmbit i que cada dia hi ha més joves que abusen de les noves tecnologies (en alguns això deriva en un malestar físic o psicològic important).

Publicat a:
-El Punt Avui. Girona 15-11-2018, Pàgina 24

Font del document:
http://www.elpuntavui.cat/societat/article/5-societat/1503028-guia-per-prevenir-les-addiccions-a-les-noves-tecnologies.html