D’invisibles a tornar a brillar

Un projecte pioner a Catalunya de Creu Roja Girona ajuda els més vulnerables a ressorgir fent-los despertar talents i potencialitats
Una exposició convida a reflexionar sobre els prejudicis

Nelson Guevara explica que mai hauria pensat que seria un immigrant, afegint-hi el “i sense papers”. D’Hondures, remarca que emigrar és un cop emocional molt fort i que en el procés per tirar endavant, passant per diferents situacions de vulnerabilitat, en el seu cas superar una depressió i desil·lusions, és fonamental també el benestar emocional, buscar eines i recursos per apoderar-se i créixer. “Ara crec més en mi mateix que abans”, afirma aquest jove de 40 anys que en fa tres que és a Catalunya. Nelson Guevara ha estat un dels participants en un projecte de Creu Roja [http://www.creuroja.org] de Girona, pioner a Catalunya, amb el qual, mitjançant l’acompanyament, se cerca de potenciar els talents, les capacitats i els somnis de les persones més vulnerables.

“Quan arribes portes una maleta carregada de roba i de somnis”, explica Amalia Valderrama, que ha coordinat l’exposició interactiva Retrats de vida, sorgida arran del treball d’un dels grups del projecte, que es pot visitar al centre cívic del Barri Vell-Mercadal. Amalia Valderrama sintetitza el que pretén el programa Benestar Personal i Activació Social: “No necessitem compassió ni llàstima, sinó que ens escoltin; el que busquem és ajudar a crear espais en els quals es vegi la llum pròpia, les potencialitats de les persones amb vulnerabilitat.” L’autor de les fotografies, Nouredinne Amjahat, exemplifica aquesta iniciativa de Creu Roja. Era un apassionat de la fotografia i quan va arribar “amb molts somnis” va passar a ser un “immigrant invisible a la societat”. La mostra fotogràfica convida el visitant a trencar prejudicis i a imaginar la història de la cara que el mira i sobretot quines potencialitats té. Un cop imaginada una vida es pot contrastar les idees que li ha suggerit el rostre amb el qual ha escrit el protagonista de les fotos. Un dels rostres de l’exposició, Isatou Touray, gambiana i amb 20 anys a Girona, defineix el projecte de “fantàstic”. “Ara em reconec a mi mateixa”, explica. La mostra es pot veure fins al 18 de novembre de 9 a 22 h.

La responsable d’extrema vulnerabilitat de Creu Roja Girona, Marta Molista, destaca que el programa, que té l’ajut de vuit tècnics de la Creu Roja, entre els quals quatre psicòlogues, neix per l’impacte que la crisi té en la salut emocional, amb pèrdua de xarxa familiar i social: van veure necessari treballar la part assistencial des d’aquest àmbit “per evitar l’aïllament” i “actuar com a llançadora”. El projecte es va iniciar a les comarques del Baix Empordà i dels Gironès i aquest darrer trimestre de l’any s’ha ampliat també a poblacions de la Selva i al Ripollès. Del gener fins ara se n’han beneficiat 202 persones.

Publicat a:
-El Punt Avui. Girona 01-11-2018, Pàgina 22

Font del document:
http://www.elpuntavui.cat/societat/article/5-societat/1494958-d-invisibles-a-tornar-a-brillar.html