En deu anys s'han detectat 8.000 casos de demència

L'any passat se'n van diagnosticar 746 casos nous, segons les dades del Registre de Demències de Girona

Més de la meitat dels diagnòstics són d'Alzheimer



Pacients fent rehabilitaci cognitiva al centre sociosanitari del parc sanitari de Salt. Foto: IAS.

S'incrementa el percentatge de diagnosticats que viuen sols

El Registre de Demències de Girona (ReDeGi), un dispositiu de vigilància epidemiològica que es va posar en marxa el 2007, ha diagnosticat en els seus primers deu anys d'activitat un total de 8.102 casos de demència a les comarques gironines. D'acord amb les dades de la memòria de l'any passat, que recull també les del decenni 2007-2017, el 2017 se'n van registrar 746 casos nous, 76 menys que el 2016, en què se'n van registrar 822. Aquest nombre de casos representa una incidència anual de 6,1 casos nous per 1.000 persones més grans de 64 anys i any. El principal diagnòstic, amb un 52,8% dels casos, continua sent el de la malaltia d'Alzheimer (394 afectats). El segon grup de diagnòstics més freqüents (24,5%) van ser els d'etiologia vascular, dels quals un 68,9% van ser casos de demència degenerativa amb component vascular (126) i la resta (31,1%) van ser diagnòstics de demència vascular (57).

Un 61,8% dels registres del 2017 van ser dones amb una mitjana d'edat de 8,1 anys i els homes tenien de mitjana 79,4 anys. En un 63,7% dels casos, la malaltia va ser diagnosticada en la fase lleu i en un 5,4%, en la fase greu. La mitjana de temps entre l'inici dels símptomes i el diagnòstic clínic va ser de 2,7 anys. La major part dels pacients vivien al seu domicili en el moment del diagnòstic (75%) o al domicili d'un familiar (18,7%). I de l'evolució d'aquests deu anys en sobresurt l'increment del percentatge de persones que viuen soles en el moment del diagnòstic (el 2017 van ser un 23,3% dels casos) i, en contraposició, l'avançament del moment del diagnòstic. La hipertensió arterial, els antecedents familiars de demència, la dislipidèmia i la depressió van ser els antecedents més freqüents (més d'un 20% dels casos).

El ReDeGi, que depèn del Servei Català de la Salut (Catsalut) i és coordinat per l'Institut d'Assistència Sanitària (IAS), registra de manera estandarditzada les principals característiques clíniques i demogràfiques de les persones diagnosticades de demència en els dispositius assistencials especialitzats de la demarcació.

Un estudi, becat

Aquest any l'Instituto Carlos III ha atorgat una beca FIS al registre per desenvolupar un estudi que porta per títol El sentit de coherència dels cuidadors pot reduir el cost assistencial en les demències. Es tracta d'un estudi a desenvolupar en tres anys promogut pel ReDeGi i el grup de recerca en envelliment, discapacitat i salut, i elaborat en col·laboració amb la UdG, la UB i la Universitat East Anglia (Norwich, Regne Unit).

En la presentació de la memòria del 2017, es van revelar els resultats d'un estudi fet i publicat aquest any que ha posat de manifest l'elevada adherència a les guies de pràctica clínica dels metges especialistes que treballen als hospitals i que són col·laboradors del ReDeGi.

Publicat a:
-El Punt Avui. Comarques Gironines 26-04-2018 Pàgina 24

Font del document:
http://www.elpuntavui.cat/societat/article/14-salut/1382130-en-deu-anys-s-han-detectat-8-000-casos-de-demencia.html