

'La teva orientació sexual pot canviar al llarg de la teva vida'

Gisela Rodríguez i Aleix Serra vetllen per una sexualitat saludable i transversal, des del nou Servei InfoSex de l'Oficina Jove de l'Alt Empordà.

Aprofundir en les relacions sexuals i afectives dels joves, abordar la identitat de gènere, el descobriment de l'orientació sexual, els prejudicis al voltant de la sexualitat pròpia i la dels altres, prevenir les agressions sexuals, són molts els temes que la psicòloga i sexòloga Gisela Rodríguez aborda des de fa aproximadament un mes al Servei InfoSex de l'Oficina Jove de l'Alt Empordà juntament amb la llevadora Vittoria Casullo. Des d'aquest espai, cada dimecres s'ofereix atenció als més joves a través de la secció: píndoles d'informació sobre les primeres relacions sexuals, els mètodes anticonceptius o les malalties de transmissió sexual. També cada setmana es fa un programa de xerrades vermut a La Cate per parlar de sexe, desig, seducció, violències sexuals i tot allò que té a veure amb la sexualitat. Aquest dissabte el tema a tractar serà El que no t'han explicat del desig i de la seducció. Gisela Rodríguez és tècnica de Joventut del Consell Comarcal i ofereix xerrades als joves de l'institut de la Jonquera: "t'adones que tenen més informació que mai i més llibertat, sí que hi ha més visualització de certs col·lectius afortunadament, però encara realment no s'ha superat el prejudici, la paraula maricon sona cada tres segons i continuen havent-hi casos d'assetjament pel tema de l'orientació sexual". La sexòloga manifesta que la informació no és suficient per a generar assertivitat, i que els joves no són capaços de prendre decisions positives per ells mateixos, per generar relacions afectives que no provoquin dependència emocional, "fins i tot entre les parelles joves es tolera un nivell de control que no és permès en relacions de persones de 30 i 40 anys". Davant d'aquesta realitat, aquest nou programa obre també noves vies de comunicació per reforçar l'autoestima dels joves, que en alguns casos baixa dràsticament per la constant exposició a xarxes socials com Instagram amb la intenció d'eliminar prejudicis sobre la imatge, que actualment també afecta els homes, destaca el dinamitzador juvenil de l'espai Aleix Serra. Els joves poden també demanar atenció personalitzada a les especialistes, però si un cas requereix tractament, es deriva al Servei d'assistència a la salut sexual i reproductiva de la Fundació Salut Empordà.

"Els prejudicis sexuals entre els joves són encara molt semblants. Per exemple, abans la dona consentia coses dins el matrimoni que ara potser no fa, però continua pensant que, si no compleix sexualment amb l'home, aquest li serà infidel o la relació no funcionarà". Un altre punt important és que "tenim una generació que ve sobreprotegida i això genera menys habilitats de gestionar les emocions negatives". Rodríguez, que prèviament havia treballat en el programa Escola de Pares de Dipsalut, assegura que les famílies s'esforcen per oferir un entorn als seus fills sense preocupacions, però s'ha demostrat que els adolescents que col·laboren a casa o tenen una petita feina, desenvolupen capacitats que els joves que només estudien no tenen. També en el tema del sexe, hi ha manca de comunicació entre pares i fills: cal més comunicació i entendre que la sexualitat forma part de la personalitat, és un fluir: "per fer prevenció de l'abús sexual, s'hauria de parlar amb els fills des que comencen a parlar. Els nens han de saber que el seu penis o la seva vulva és seu, ningú l'ha de tocar i que no és una cosa lletja del seu cos" i afegeix "no podem fer créixer adolescents empoderats, si nosaltres no ens empoderem primer com a pares, mestres o acompanyants". La sexòloga conclou que els joves tenen la sensació que ja ho saben tot i no volen ser jutjats. "Des d'aquí els obrim una petita porta perquè triïn la versió: 'mascle salva femella i viuen enamorats per sempre', o entenguin que 'la teva orientació sexual pot canviar al llarg de la teva vida, que pot ser més àmplia del que t'han dit, que la teva expressió de gènere inclou coses que són típicament femenines i típicament masculines, que perquè tinguis vulva no sempre t'has de sentir dona, i que

aspectes femenins com la regla, l'embaràs o la menopausa no són negatius".

Font del document:

http://www.emporda.info/salut/2018/04/20/teva-orientacio-sexual-pot-canviar/390635.html?utm_source=rss