El 28,5% dels nens en edat escolar a Girona no fan esport

D'aquests, un 21% diu que no en fan perquè no tenen temps i un 14,1%, perquè no els agrada

Els nois, amb un 74,7% de practicants, són més actius que les noies (69,4%)



El futbol continua sent la pràctica esportiva organitzada més comuna Foto: J.N.

Pràcticament tres de cada deu nens de la ciutat de Girona no practiquen esport fora de l'horari escolar. En concret són el 28,5% els infants i adolescents gironins, amb edats compreses entre els 6 i els 16 anys, que no en practiquen, segons l'estudi d'hàbits esportius dels escolars realitzat l'any passat, i que forma part de la documentació del pla estratègic de l'esport local de Girona. Aquest percentatge és semblant però una mica més alt que la mitjana catalana —sempre entre la població escolar—, que se situa en un 27,4%.

L'estudi discrimina la pràctica per sexes i per edat. Per sexes, fan més esport extraescolar els nois que les noies. En fan el 74,7% dels nois mentre que entre les noies aquest percentatge baixa fins al 69,4%. Per etapes educatives els percentatges estan molt equilibrats entre primària i secundària, tot i que els més grans passen al davant amb un 72,4%, mentre que de primària són el 70,6%

Gust per la competicióPel que fa al tipus de pràctica esportiva, una bona part dels que en realitzen, el 83,6%, és organitzada, és a dir, en clubs, entitats o a través d'empreses del sector esportiu. Tres de cada quatre joves que practiquen esport competeixen, i és gairebé un 90% a qui els agrada fer-ho. El 73% ho fan en competicions federades.

La regidora d'Esports de Girona, Isabel Muradàs, va posar en relleu en la presentació del pla estratègic que han detectat una infravaloració de l'esport escolar. En aquest aspecte, hi ha molta diferència entre els que fan la seva pràctica en instal·lacions de la mateixa escola o d'una altra o en instal·lacions de clubs i empreses. Només el 13,8% ho fan en equipaments de les escoles, mentre que la resta, el 86,2% ho fan en clubs.El futbol, esport líderEntre els motius que els joves donen per explicar per què fan esport, el 30% és simplement perquè els agrada. Entre els que no en practiquen, els motius més importants són la manca de temps (21%), perquè no els agrada (14,1%) o perquè costa massa diners (10,2%).Una altra dada destacable és els tipus d'esports més habituals que es practiquen. Entre els joves que fan pràctica organitzada, el 19,6% fan futbol o futbol sala. A força distància els segueix les danses (un 13,1%), el bàsquet (9,9%), la natació (7,4%) i l'atletisme (7,1%). Els que fan esport per lliure, la majoria van a córrer (29,1%). Els segueixen els que fan bicicleta (15%) o practiquen fitnes (12,2%). També n'hi ha que de manera no organitzada fan futbol i futbol sala (11,1%) i un 8,8% van a caminar.

Publicat a:
-El Punt Avui. Comarques Gironines 21-01-2018 Pàgina 28

Font del document:
http://www.elpuntavui.cat/societat/article/5-societat/1324305-el-28-5-dels-nens-en-edat-escolar-a-girona-no-fan-esport.html