

El rival a batre de La Mitja de Figueres ve d'Almendralejo

Pablo Villalobos té 39 anys, és extremeny, viu a Madrid i aquest diumenge intentarà guanyar la segona mitja maratón de Figueres



El rival a batre de La Mitja de Figueres ve d'Almendralejo

Com a vigent campió d'Espanya de maratón que és, Pablo Villalobos partirà, el diumenge dia 3 de desembre vinent, com a màxim favorit per guanyar la segona edició de La Mitja de Figueres. El corredor extremeny, criat a Almendralejo i establert a Madrid, actualment arrossega uns problemes físics que li van començar abans de l'estiu, però a priori no han de ser un obstacle per ser el més ràpid a completar els 21 km, la meitat de la maratón que va guanyar a Castelló de la Plana el febrer passat.

"He estat sis mesos aturat, de març a agost, per un pinçament a l'hèrnia discal i el meu estat de forma és bastant fluix, però vaig progressant i des de fa un mes i mig m'estic entrenant amb certa normalitat, amb 100-120 km a la setmana", confessa Villalobos, de 39 anys i que diumenge passat va córrer els 10K Valencia Trinidad Alfonso com a preparació prèvia. La intenció de l'extremeny, a Figueres, és aturar el cronòmetre per sota d'1 hora i 10 minuts. Ara fa un any, el vencedor de La Mitja va ser Enric Roura, amb un temps d'1 hora i 12 minuts, però aquest cop el de Santa Llogaia correrà en la prova dels 10 km, en què també té tots els números de guanyar.

"Tal com estic ara, l'objectiu és baixar d'1 h i 10 m, el circuit és bastant pla i m'ajudarà a dosificar l'esforç", afegeix Villalobos, que ja ha visualitzat el track. "Figueres no la conec, però he xafardejat el circuit, sé que surt de la ciutat, fas una petita baixada, després és bastant pla i al final hi ha una petita pujada per arribar a la meta", descriu. La mitja maratón serà tota en asfalt, també passarà per Vilabertran, Peralada i Cabanes, i Villalobos veu aquest esdeveniment figuerenc com "un bon test previ per als que vulguin fer la Maratón de Barcelona, ja que hi haurà 14-15 setmanes de marge i poden veure a quin nivell estan".

Un altre dels al·licients de la mitja maratón de Figueres serà el retorn, de nou, del Km Llançat, que premiarà el corredor més ràpid –inscrit a la prova de 21 km– a fer els primers 1.000 metres. En aquest cas, el vigent vencedor és Reyes Estévez (2 minuts i 49 segons). El de Cornellà de Llobregat ho tornarà a intentar, però Villalobos és més prudent i, en principi, vol guardar l'energia: "Si l'objectiu és disputar la mitja maratón amb condicions, fer 1 km tan fort et pot deixar tocat i és més complicat. No sé si entraré en la disputa, i més amb un atleta com Reyes, que és molt ràpid".

El subcampió de la Maratón de la Ultrapirineu del 2016 és conscient que la tramuntana, si apareix, pot fer-li una

mica la guitza, encara que el circuit estigui dissenyat d'esquena a aquest tipus de vent: "Si bufa, s'haurà d'intentar guardar forces, córrer en grup i no treure la cara en excés, a veure com es gestiona", apunta.

Villalobos serà a la capital de l'Alt Empordà acompanyat de les seves dues filles i de la seva parella, Amaya Sanfabio, també corredora i amb opcions de pujar en el calaix a la distància de 10 km, en què voreja els 39-40 minuts.

Villalobos, que té una mitja maratón al seu nom en la seva localitat de naixement, Almendralejo, recorda que no ha estat mai a Figueres, però sí per l'entorn. "Tinc família a Vilafranca del Penedès i Torredembarra, anem per allà de vacances, i també hem estiuat a Blanes i a Olot, on vam estar una setmana de càmping".

Anar a uns Jocs Olímpics, amb 39 anys que té ara, ja ho veu com una quimera: "Els següents són el 2020 a Tòquio i en principi està descartat. Ja vaig fer l'intent per anar a Río 2016, estava molt complicat i no em va sortir bé la preparació", recorda. No obstant això, el calendari que té el 2018 no és poc suculent. Després de córrer La Mitja de Figueres, la seva intenció és centrar-se en les curses de muntanya, com el Campionat d'Espanya de trail, classificatori per al Campionat del Món que es disputarà a Penyagolosa (Castelló) al maig.

Font del document:

http://www.emporda.info/esports/2017/11/28/rival-batre-mitja-figueres-ve/375521.html?utm_source=rss