

Zaraida Fernández presenta un llibre sobre cuina casolana vegana a Figueres

Es tracta d'un recull de receptes sense cap ingredient d'origen animal



Zaraida Fernández proposa un canvi d'alimentació

Zaraida Fernández presenta, aquest dissabte a les 12 del migdia, el llibre 'Cuina casolana vegana' (Cossetània i Lectio Ediciones) un recull d'un centenar de receptes veganes de la cuina tradicional catalana, és a dir, sense cap ingredient d'origen animal i que inclou des del fricandó fins a la crema catalana. L'acte tindrà lloc a Llibres Low Cost, a Figueres, i el conduirà la llibretera Ester Marcos.

Font del document:

http://www.emporda.info/cultura/2017/10/13/zaraida-fernandez-presenta-llibre-sobre/370278.html?utm_source=rss