«Ens costa arribar a 250 donacions de sang a Figueres»

Cristina Valverde és tècnica de promoció del Banc de Sang de Girona i explica en què consisteix una donació de sang com la que acull Figueres aquest divendres 25 d´agost, a l´hospital, i el dissabte 26, a l´Institut Ramon Muntaner.



Cristina Valverde

Ara, a finals d´estiu, és una de les èpoques de l´any en què les reserves de sang baixen més, i per això es vol arribar a 300 donacions.

Què és el Banc de Sang?

És una empresa pública que depèn del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, que té l´objectiu que hi hagi suficient sang i segura a tots els hospitals de Catalunya.

Què fa?

Organitzen les campanyes de donació de sang, en unitats mòbils o centres fixos. Després aquesta sang l´envien a Barcelona, al laboratori de la seu central on es fa l´analítica per mirar que no hi hagi malalties infeccioses: el VIH, hepatitis B, hepatitis C i la sífilis, i des de fa quatre anys també es mira la malaltia del Chagas, almenys un cop a la gent procedent de Sud-amèrica o que hi ha viatjat. La sang es fracciona, i es reparteix cada dia a tots els hospitals de Catalunya. Als laboratoris d´hospitals com el Trueta o el mateix Hospital de Figueres s´hi fan les proves creuades per mirar que hi hagi la màxima compatibilitat entre la sang del donant i la del pacient.

Com s´organitza?

El Banc de Sang ha crescut molt en els últims anys, ja que ja no és només Banc de Sang, sinó que és Banc de Sang i Teixits de Catalu nya. S´organitza per departaments, la seu es troba a Barcelona. Actualment hi ha Banc de Teixits, Banc de Cordó, Banc de Llet Materna i Banc de Sang.

Què és una donació?

Una donació de sang és una acció altruista que té lloc quan a una persona voluntària se li extreu sang i aquesta sang s´utilitza per a transfusions. La donació és periòdica, depenent de la població, s´hi va 4 cops l´any a capitals i a poblacions grans, a altres llocs se´n fan 3, 2 o fins i tot 1 a l´any (depèn de la densitat de població de cada municipi).

I una marató?

Les maratons són donacions de sang especials. Es fan perquè una població té bastants habitants. Tenen l´objectiu de sacsejar la població per aconseguir donants nous, també es pot fer perquè no es fa res especial des de fa temps a aquell municipi. Es demana ajuda a l´hora d´organitzar les maratons als ajuntaments, a empreses importants de la zona, als comerços, a les entitats... Per fer que la marató sigui una cosa de tots i es comprometin amb el Banc de Sang. A Girona se´n fa una cada any, i a Olot es fa la marató de sang més gran de tot Catalunya, i es fa cada dos anys. A Figueres se´n farà una l´any vinent.

Entre quines edats es pot donar sang?

Es pot donar entre els 18 i els 70 anys.

Quin és el pes mínim per donar sang?

El pes mínim és de 50 kg.

Com es podria millorar el nombre de donants?

Incrementant la difusió i conscienciant més gent, especialment més joves per tal d´aconseguir nous donants per agafar el relleu d´aquelles persones que ja no poden donar per edat o per malaltia i deixen de ser donants. Donar sang no és cap risc per a la salut, tot al contrari, va bé.

Quina és la campanya d´estiu d´aquest any?

La campanya d´aquest estiu és "Amics per Sempre", anima la gent a venir a donar sang en grup (colles castelleres, treballadors d´una mateixa empresa, un equip esportiu, un grup d´amics, etc.).

En quines èpoques de l´any baixen més les reserves?

Les reserves baixen més a finals d´estiu, per les Festes de Nadal i també baixen per Setmana Santa.

A la província de Girona quantes donacions es fan al llarg de l´any?

L´any passat a la província de Girona es van fer 534 campanyes de donació, i a Catalunya un total de 4.300 campanyes de donació.

Figueres sol tenir una alta participació o més aviat baixa?

Abans era alta, però ara ha baixat molt, i és bastant baixa actualment. Aquestes dades ho demostren: el novembre del 2011, es van recollir 388 donacions, mentre que el novembre del 2016 només se´n van recollir 233. Abans, quan veníem a Figueres, esperàvem fer entre 350 i 400 donacions, ara, però, ens costa arribar a 250 donacions.

Quins dies es fa la donació d´agost a Figueres?

Es fa aquest divendres, 25 d´agost, a l´Hospital de Figueres, i el dissabte 26, a l´Institut Ramon Muntaner.

A la següent donació quin nombre de donants aniria bé que hi haguessin?

Aniria molt i molt bé, ja que serà a final d´estiu i és quan baixen més les donacions, arribar a les 300 donacions.

Quines campanyes feu a les escoles?

A les escoles es fa APS (Aprenentatge i Servei), un projecte en què els alumnes reben una formació sobre la donació i ells s´encarreguen de la promoció d´una donació que es fa al centre educatiu o al municipi.

A quantes escoles i instituts es fan campanyes i projectes a Figueres?

Només a un centre educatiu, que és La Salle Figueres, en el qual es desenvolupa el projecte APS. L´Institut Ramon Muntaner només ens cedeix el local.

Quant temps es conserva la sang?

Al laboratori la sang es fracciona en hematies, plasma i plaquetes i cadascun es conserva un temps diferent. Hematies o glòbuls vermells: a 4oCº duren quaranta-dos dies; Plasma: a -30oCº dura tres anys; Plaquetes: a 20oCº duren cinc dies.

L´any vinent hi haurà una marató a Figueres. Es pot fer algun avançament?

La marató que es farà tindrà lloc l´últim cap de setmana de maig.

Actualment com estan les reserves?

Hi ha unes 8.000 bosses. L´òptim seria entre 10.000 i 11.000, s´ha d´estar alerta.

Font del document:
http://www.emporda.info/salut/2017/08/24/costa-arribar-250-donacions-sang/364858.html?utm_source=rss