Llançà organitza nou rutes de «trail running» els dijous d'estiu

Nou rutes, cent quilòmetres, 5.000 metres de desnivell positiu, dos espais naturals (el Parc Natural del Cap de Creus i el de l'Albera) i sis municipis. Aquestes són algunes de les dades que resumeixen les sortides de trail running que proposen, per cinquè estiu consecutiu, la secció de Trail de l'Unió Excursionista Llançanenca amb la col·laboració de l'àrea de turisme de l'Ajuntament.

Les sortides es fan cada dijous a partir de les vuit del vespre amb l'objectiu d'oferir als visitants i residents de Llançà i rodalies una fórmula per conèixer el territori fent trail runnning, una modalitat que està essent cada cop més popular en els darrers anys.

Un dels plats forts és la clàssica sortida Tramuntanya Sunrise Cap de Creus, que consistirà a anar en barca de Llançà al cap de Creus i tornar corrent a Llançà pel parc natural. L'activitat tindrà lloc el diumenge 13 d'agost.

Font del document:
http://www.diaridegirona.cat/estiu/2017/08/06/llanca-organitza-nou-rutes-trail/860648.html?utm_source=rss